



CCViC

PROPOSTES

HIVERN 2018

Masterclass - Experiències - Converses
Actuacions inèdites - Lúdic - Sortides



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana



CentresCivicsVic

CCivicsVic

www.vic.cat/ccvic

ccvic@vic.cat

Horari d'atenció
dilluns a divendres
16.00h a 20.00h



CCViC Santa Anna
C. Tagamanent, 1bis
t 93 881 43 41
ccsantaanna@vic.cat



CCViC la Guixa
Pla del Maset, s/n
t 93 885 06 81
cclaguixa@vic.cat



CCViC Serra-de-senferm
C. Riera Major, 2
t 93 885 49 70
ccserradesenferm@vic.cat



CCViC el Montseny
Av. del Montseny, 16
t 93 889 57 63
ccmontseny@vic.cat



CCViC plaça d'Osona
Pl. d'Osona, 3 baixos
t 93 885 58 42
ccplosona@vic.cat



CCViC Can Pau Raba
C. Raval Cortines, 24
t 93 886 47 24
ccpauraba@vic.cat

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Al web www.vic.cat/ccvic
i a qualsevol dels centres cívics
de dilluns a divendres de 16h a 20h.



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana

Col·labora:





PROPOSTES HIVERN 2018



FEBRER

Divendres

02 ASTROFOTOGRAFIA

20:00h Xerrada i observació astronòmica

L'Agrupació Astronòmica d'Osona ofereix una xerrada sobre la captura d'imatges de la lluna i les constel·lacions, i el programari lliure que s'utilitza per processar i editar les imatges captades. Tot seguit observació astronòmica i pràctica fotogràfica.

CCVIC La Guixa - Proposta gratuïta
inscripció prèvia a www.vic.cat/ccvic



Divendres

09 MERCÈ SAMPIETRO I EDUARD INIESTA

20:30h Sensualitats: espectacle poètic i musical

Un espectacle íntim i proper, una construcció efímera d'estructures poètiques i d'harmonies sonores amb ressonàncies del Mediterrani, una petita casa de paraules i cançons davant del mar, per deixar-se seduir.

CCVIC Can Pau Raba - 8€



Divendres

23 MATTHEW MCDAID + PARTIDO

20:00h Concert acústic a dues mans

Els reconeguts cantautors Víctor Partido i Matthew McDaid uneixen les seves veus portentoses en un duet inèdit que explorarà les possibilitats del folk-rock. Un concert intimista, balsàmic i explosiu a parts iguals.

CCVIC La Guixa - Proposta gratuïta



Dissabte

24 AMB GUST DE TÒFONA

10:00h Cuina amb tòfona i experiència tofonaire

Masterclass i degustació de diverses receptes amb tòfona, a càrrec del cuiner David Sanglas. Demostració de com treballen els gossos i els tofonaire en entorn rural, a càrrec de Temps de Tòfona.

Punt de trobada CCVIC El Montseny (per anar junts al Mas Vinyoles de Sant Pere de Torelló) - 35€



MARÇ

AMB MOTIU DEL 8 DE MARÇ, DIA DE LA DONA

Dissabte

03 VIBRAR AMB LA POESIA

10:00h Taller intensiu de creació poètica

Sentir la poesia de diverses autores en la pròpia veu i en el propi cos, experiència compartida a través de la qual es crearan nous poemes. A càrrec de la poeta Laia Noguera. En col·laboració amb VicDones-SIAD Osona

CCVIC Can Pau Raba - Proposta gratuïta
Cal inscripció prèvia a www.vic.cat/ccvic



Diumenge

04 AUTODEFENSA FEMINISTA

10:00h A càrrec del col·lectiu Biterna

Davant la violència que les dones reben pel simple fet de ser dones, es proposa un taller que va més enllà de les tècniques de defensa físiques, ja que permet entendre per què patim violència, quins tipus de violències i com combatre-les.

Organitzat per VicDones-SIAD Osona
CCVIC Serra-de-senferm - Proposta gratuïta
Cal inscripció prèvia a www.vic.cat/ccvic



Dijous

15 TALLER D'AFECTIVITAT I SEXUALITAT EN LA MADURESA

10:30h A càrrec de professionals d'EAP VIC i ASSIR

Una xerrada informal per parlar sense embuts de la sexualitat, un aspecte central de l'ésser humà al llarg de la seva vida, que engloba el sexe, la identitat de gènere i els rols, l'orientació sexual, l'erotisme, el plaer, la intimitat i la reproducció.

CCVIC Can Pau Raba - Proposta gratuïta



Dissabte

17 JOCS EDUCATIUS

10:00h Recursos per a pares i educadors

Com estimular habilitats com la memòria, l'observació, la cooperació, el llenguatge, el càlcul... d'una manera divertida? Aprendre jocs que no haurien de faltar a cap aula (ni a cap casa!), adequats per a infants a partir de 6 anys. Sessió explicativa i pràctica. A càrrec de Juguines Sense Fronteres.

CCVIC Plaça d'Osona - Proposta gratuïta



Dimecres

21 PRIMERS AUXILIS PER AL TEU GOS

19:00h Prevenció de patologies i farmaciola

Ens prepararem per la temporada de primavera i estiu: parlarem de paràsits, processionària, cops de calor, etc... Com confeccionar una farmaciola bàsica. Organitza Viakissos amb la col·laboració de Pratdesaba Veterinaris.

CCVIC Serra-de-senferm - 3€
Pagament in situ, inscripció prèvia a www.vic.cat/ccvic



Dissabte

24 ELS REPTES DE L'ÈTICA ANIMAL AL SEGLE XXI

18:00h Marta Tafalla i Miquel Àngel Núñez

L'espècie humana només és una espècie entre tantes. Com hem de tractar els altres animals? Tenim dret a posseir-los i explotar-los per fer negoci? Els hem de concedir drets?

CCVIC Santa Anna - Proposta gratuïta



ABRIL

Dijous

05 JOSEP M. GANYET

19:00h Tecnologia i xarxes socials

La tecnologia aplicada a la informació i a la comunicació transforma dia a dia les relacions en tots els àmbits. Josep M. Ganyet conversarà amb la periodista especialista Mercè Molist, per desgranar com afecten els avenços tecnològics a la gestió de la informació i de les identitats virtuals.

Vicjove - Proposta gratuïta



Dissabte

14 HERBES I PLANTES COMESTIBLES

09:00h El supermercat vegetal de la Plana de Vic

Un passeig per tastar, olorar i identificar quines són les herbes aromàtiques i les plantes silvestres comestibles de la plana de Vic, i aprendre els seus usos culinàries tradicionals així com els més sofisticats, per incorporar-los a la cuina del dia a dia. A càrrec de Naturalwalks.

Punt de trobada CCVIC El Montseny - 15€



Més informació,
inscripcions i entrades
a www.vic.cat/ccvic

CCVIC
centres cívics

www.vic.cat/ccvic

CentresCivicsVic

CCivicsVic