

TARDOR 2009

cuina per a celiacs-cançó de taverna-costura de supervivència-tango



sevillanes-llegendes i corrandes-cuina de bolets-astronomia-...

- CCViC** **música**  
santa anna
- dansa** **CCViC**  
serra-de-senferm
- CCViC** **artesanía**  
plaça d'osona
- natura** **CCViC**  
la guixa
- CCViC** **exposicions del món**  
el remei-estadi
- cultura popular** **la central**
- el seminari** **audiovisual**
- literatura** **carrer de gurb**



INSCRIPCIONS del 14 al 30 de setembre

Les inscripcions s'obriran el dilluns 14 de setembre a les 16h

- Llocs per inscriure's:
- centres cívics de dilluns a divendres de 9 a 14h i de 16 a 20h. (a la Central, al Seminari i al c. de Gurb no es fan inscripcions)
  - oficina d'atenció al ciutadà plaça Major: de dilluns a divendres de 9 a 14h
  - per Internet, al [www.vic.cat/ccvic/tallers](http://www.vic.cat/ccvic/tallers)

INICI DELS CURSOS setmana del 5 al 9 d'octubre

- tallers 20 euros, 10 sessions
- tallers amb despesa de material 30 euros, 10 sessions
- monogràfics 5 euros, 1 sessió



SITUACIÓ DELS CENTRES CÍVICS



- C Cívic El Remei-Estadi**  
Pg Generalitat, 46  
t 93 889 44 36
- La Central**  
Ctra. Manlleu, 9  
t 93 886 72 93
- El Seminari**  
Ronda Camprodon, 2  
t 93 886 15 55
- C Cívic Sta Anna**  
C. Tagamanent, 1bis  
t 93 885 04 04
- C Cívic Serra-de-senferm**  
C. Riera Major, 2  
t 93 885 49 70
- C Cívic Plaça d'Osona**  
Pl. d'Osona, 3 baixos  
t 93 885 58 42
- C Cívic La Guixa**  
Pla del Masset, s/n  
t 93 885 06 81
- C de Gurb**  
Museu de l'Art de la Pell  
C. Arquebisbe Alemany, 5  
t 93 883 32 79
- Biblioteca Joan Triadó**  
C. Arquebisbe Alemany, 5  
t 93 883 33 25
- Espai Ç**  
C. Pla de Balenyà, 30-32  
t 93 886 65 88
- Local Comissió de Festes**  
C. Ató Bisbe, 12 B
- PL Don Miquel de Clariana, 3**  
08500 VIC  
ccvic@vic.cat

[www.vic.cat](http://www.vic.cat)



# TALLERS/ TARDOR 2009

	C.C SANTA ANNA música	C.C SERRA-DE-SENFERM dansa	C.C PLAÇA D'OSONA artesanía	C.C LA GUIXA natura	LA CENTRAL cultura popular	EL SEMINARI audiovisual	CARRER DE GURB literatura
<b>DILLUNS</b> 18.30 - 20.00 h 20.00 - 21.30 h	<b>DL</b> <b>informàtica</b> maneig bàsic de l'ordinador, correu electrònic i Internet <b>Geni Carreras</b>	<b>DL</b> <b>sevillanes</b> el ball típic andalús <b>Isabel Calahorra i Toñi Cañete</b>	<b>DL</b> <b>costura de supervivència</b> apreneu a cosir un botó, arreglar una cremallera, fer una vora... <b>Susana Luján</b>	<b>DL</b> <b>tai-txi</b> formes i chi kung de l'escola Plum Blossom <b>Gustavo Somma</b>	<b>DL</b> <b>balls de saló</b> pasdoble, foxtrot, txa-txa-txa i vals <b>Miquel i Assumpta</b>	<b>DL</b> <b>fotografia digital</b> funcionament de la càmera, fer fotos i edició en photoshop <b>Jordi Cabanas i Victor Castelo</b>	<b>DL</b> <b>anglès</b> iniciació a la llengua i a la cultura <b>Espai Ç</b>
<b>DIMARTS</b> 18.30 - 20.00 h 20.00 - 21.30 h	<b>DT</b> <b>cuina per a celíacs</b> amplia el ventall de plats enriquant-los amb nous ingredients <b>Jordi Canónigo</b>	<b>DT</b> <b>danses d'arreu del món</b> folk, vuitcentistes, contradanses d'Europa i d'EUA <b>Ramon "Mon" Cardona</b>	<b>DT</b> <b>dibuix i pintura</b> llapis, colors, ceres, pastel, carbonet, pintura acrílica, aquarella... <b>Núria Nofrarías</b>	<b>DT</b> <b>dietètica i nutrició</b> orientació alimentària seguint uns bons hàbits i desfent mites <b>Neus Arimany i R.M. Verdaguer</b>	<b>DT</b> <b>llegendes i corrandes</b> bruixes, follets i bandolers; tonades, garrotins i nyacres <b>Xevi Roviró i en "Carolino"</b>	<b>DT</b> <b>vídeo</b> funcionament de la càmera i muntatge d'imatges <b>Aula de vidre</b>	<b>DT</b> <b>potir l'escriptura</b> millorar l'expressió escrita tot buscant creativitat <b>Biblioteca Joan Triadú</b>
<b>DIMECRES</b> 18.30 - 20.00 h 20.00 - 21.30 h	<b>DC</b> <b>fotografia nocturna</b> a l'interior i a l'exterior, en zones urbanes i rurals <b>Jordi Cabanas i Victor Castelo</b>	<b>DC</b> <b>tango</b> el ball típic argentí <b>Neus Gaja</b>	<b>DC</b> <b>cuina amb microones</b> patates farcides, lasanya, verdures, peix, truites, codonyat, trufes... <b>Pepi Viñas</b>	<b>DC</b> <b>itineraris de Vic</b> recorreguts pels racons més emblemàtics: carrers, places, edificis, museus... <b>Projecte Educatiu de Ciutat</b>	<b>DC</b> <b>el món de la sardana</b> història, música i dansa <b>Colla Sardanista Riallera</b>	<b>DC</b> <b>blocs i webs</b> construcció i disseny amb Dreamweaver i Flash <b>Joan Puig</b>	<b>DC</b> <b>poesia</b> apropar-se al llenguatge poètic <b>Local Comissió de Festes</b>
<b>DIJOUS</b> 18.30 - 20.00 h 20.00 - 21.30 h	<b>DJ</b> <b>cançó de taverna</b> repertori popular de cants d'amor, satírics i picarescos <b>Andreu Coll</b>	<b>DJ</b> <b>ioga</b> seguint el mètode Hatha Ioga <b>Marta Vila</b>	<b>DJ</b> <b>tridimensionals</b> feu sortir el dibuix de la làmina amb perspectiva <b>Mercè Garcia</b>	<b>DJ</b> <b>cuina vegetariana</b> saludable, econòmica, fàcil i diària <b>Mirentxu Riubrogent</b>	<b>DJ</b> <b>massatges amb pedres</b> i altres elements: canyes, pindes, boles, esponges, olis... <b>Dolors Aguilar</b>	<b>DJ</b> <b>muntar a cavall</b> equitació, doma, bàsquet a cavall, hipoteràpia... <b>Equusvic</b>	<b>DJ</b> <b>bijuteria de cuir</b> polseres, collarets i arracades, elements decoratius... <b>Museu de l'Art de la Pell</b>
<b>DIVENDRES</b> 18.30 - 20.00 h 20.00 - 21.30 h	<b>DV</b> <b>percussió africana</b> diàleg de tambors protagonitzat pel dun-dun i el djembé <b>Jordi Vinyoles</b>	<b>DV</b> <b>dansa de Bollywood</b> balls coreogràfics de l'Índia <b>Sílvia Serrano</b>	<b>DV</b> <b>interiorisme i decoració</b> ideeu un projecte personal per a casa vostra <b>Maite Aumatell</b>	<b>DV</b> <b>astronomia</b> la proximitat d'allò més llunyà a través de l'observació <b>Agrupació Astronòmica d'Osona</b>	<b>DV</b> <b>jocs de taula</b> nous i originals jocs d'autors catalans i europeus <b>Paco, Assumpta i Sandra</b>	<b>DV</b> <b>cuina de bolets</b> amanides, carns, peixos i pastes amb bolets de mercat <b>Ivan Vilanova</b>	<b>DV</b> <b>italià</b> iniciació a la llengua i a la cultura <b>Espai Ç</b>



## MONOGRÀFICS

<b>DISSABTE</b> 10.00 - 14.00 h	c.c la guixa <b>17 octubre</b> <b>bonsai</b> la cura, la poda, el reg, els secrets... <b>Pere Escalé</b>	c.c la guixa <b>24 octubre</b> <b>ensinistrament de gossos</b> seu, jau, quiet... i premi! <b>Àngel Casellas</b>	c.c santa anna <b>7 novembre</b> <b>tast d'aigües</b> aigua de la xarxa, envasada, filtrada, amb anàlisi de salut i ambiental <b>Jordi Huguet</b>	c.c serra-de-senferm <b>14 novembre</b> <b>teràpia del riure</b> alliberar tensions i millorar l'estat anímic a través de tots els sentits <b>Maria Navarrete</b>	c.c plaça d'osona <b>21 novembre</b> <b>riscos domèstics</b> primers auxilis i prevenció d'accidents a la llar <b>Creu Roja d'Osona</b>	taller que també es fa als matins horaris: 09.30 - 11.00 h 11.00 - 12.30 h taller nou
---------------------------------	---	---	---	---	---	---