

**CCViC**  
centres cívics



TALLERS MONOGRÀFICS

**“Com podem reduir les factures de llum, gas i aigua?”**

T'agradaria entendre i saber interpretar les factures?

Vols saber com estalviar en els consums a casa?

11 de novembre 10h - 12h CCVIC El Montseny  
25 de novembre 19h - 21h CCVIC Can Pau Raba

**TALLER GRATUÏT**

inscripció prèvia al correu de cada centre cívics fins el dia abans

**+ Creu Roja**  
Osona

**Recollida de producte**

*Els CCVIC són punt de recollida de productes de primera necessitat pel Rebot Solidari de Vic.*

Aquesta tardor necessitem llet, oli i bolquers (talles 3 i 5)

**CCViC**  
centres cívics

[www.vic.cat/ccvic](http://www.vic.cat/ccvic)  
CentresCivicsVic  
@CCivicsVic  
ccvic@vic.cat

Horari d'atenció al públic dels CCVIC de dilluns a divendres de 4 a 8 de la tarda

santtomàs  
Sant Tomàs

**CCViC**  
santa anna

**MÚSICA**  
CCVic Sta Anna  
Parc de Santa Anna  
t 93 881 43 41  
ccsantaanna@vic.cat

**CCViC**  
serra-de-senferm

**SALUT**  
CCVic Serra-de-senferm  
C. Riera Major, 2  
t 93 885 49 70  
ccserradesenferm@vic.cat

**CCViC**  
plaça d'osona

**ARTESANIA**  
CCVic plaça d'Osona  
Pl. d'Osona, 3 baixos  
t 93 885 58 42  
ccplosona@vic.cat

**CCViC**  
la guixa

**NATURA**  
CCVic la Guixa  
Pla del Maset, s/n  
t 93 885 06 81  
cclaguixa@vic.cat

**CCViC**  
el montseny

**CUINA**  
CCVic el Montseny  
Av. del Montseny, 16  
t 93 889 57 63  
ccmontseny@vic.cat

**CCViC**  
can pau raba

**TEATRE**  
CCVic Can Pau Raba  
C. Raval Cortines, 24  
t 93 886 47 24  
ccpauraba@vic.cat

  
Ajuntament de Vic

  
Vic,  
ciutat a la  
mesura humana

# TALLERS TARDOR 2019

**CCViC**  
centres cívics

**TARDOR**  
2019

  
**MÚSICA  
I TECNOLOGIA**

  
**SALUT  
I BENESTAR**

  
**ARTESANIA  
I MANUALITATS**

  
**DANSA, NATURA  
I ESPORT**

  
**CUINA**

  
**TEATRE, LLENGUA  
I COMUNICACIÓ**

Tallers  
trimestrals  
des de **35€**

**INSCRIPCIONS**

Del 9 al 20 de setembre  
S'obren el 9 de setembre a les 16h

Llocs per inscriure's  
presencialment als CCVIC  
de dilluns a divendres de 9h a 13h i de 16h a 20h  
per internet a [www.vic.cat/ccvic](http://www.vic.cat/ccvic)

**PAGAMENT EN LÍNIA**

Podeu fer la vostra inscripció i pagament  
en línia al web [www.vic.cat/ccvic](http://www.vic.cat/ccvic)

**INICI DELS CURSOS**  
setmana del 23 al 27 de setembre

Tallers trimestrals / 35€ / 8-10 sessions

Tallers d'artesanía i manualitats / 45€ / 8-10 sessions

Tallers de cuina / 50€ / 8-10 sessions

Robòtica / 45€

Stop motion / (inclou un adult i un menor) 50€

Pàdel / 50€

Ornamentació floral / 60€

Descobrint el món del vi / 60€

  
Ajuntament de Vic

  
Vic,  
ciutat a la  
mesura humana

# TALLERS

**TARDOR 2019**

**Horaris:** tarda - vespre  
Consulteu-los a [www.vic.cat/ccvic](http://www.vic.cat/ccvic)

 també es fa als matins



En cas de diversitat funcional demaneu informació ampliada a cada centre cívic

	 <a href="http://www.vic.cat/ccvic">www.vic.cat/ccvic</a>	<b>CCVIC SANTA ANNA</b>  Música i tecnologia	<b>CCVIC SERRA-DE-SENFERM</b>  Salut i benestar	<b>CCVIC PLAÇA D'OSONA</b>  Artesania i manualitats	<b>CCVIC LA GUIXA</b>  Dansa, natura i esport	<b>CCVIC EL MONTSENY</b>  Cuina	<b>CCVIC CAN PAU RABA</b>  Teatre, llengua i comunicació
<b>DILLUNS</b>		 <b>IOGA DE LA VEU</b> so pel benestar  Maria Martínez	<b>BRAIN GYM</b> gimnàstica cerebral per a totes les edats  Irma Llotje	 <b>DIBUIX FIGURATIU</b> retrat, expressions, persones, grups  Eulàlia Pallarès	 <b>RITMES CARIBENYS</b> merengue, txa-txa-txa, cúmbia, mambo i salsa caribenya  Sebastià Ordeig	<b>CUINA D'AUTOR</b> tradició i creativitat  Eduard Aliberch de Cal Jutge	<b>DESCOBRIM EL TEATRE CONTEMPORANI</b> creadors, obres i tendències escèniques  Melcior Casals
<b>DIMARTS</b>		<b>ROBÒTICA</b> programació i muntatge videojocs, mecanismes, Arduino...  Aprentik	 <b>IOGA</b> equilibri entre cos i ment  Siona Forjan	<b>PAPERCUT</b> un univers amb paper disseny tridimensional  Lalalab	<b>BALANCE</b> exercici rítmic per guanyar equilibri, flexibilitat i força  Rosa Tió	<b>CLÀSSICS GASTRONÒMICS</b> risotto, suquet de peix, mussaca...  Vivian Federmann	<b>PAISATGES LITERARIS</b> escriure per mirar el nostre entorn amb uns altres ulls  Albert Rubio
<b>DIMECRES</b>		<b>PÀGINES WEB</b> creació amb llenguatge de programació bàsic (html, css, javascript)  LaSevaWeb.com	<b>COS I EMOCIONS</b> teràpia corporal integrativa  Vicky Martínez	<b>DISSENY DE MODA</b> creativitat, estils i concepte  Vic Fashion Institute	<b>GYPSY DANCE</b> dansa tradicional gitana  Joana Gea	<b>CUINA FLEXIVEGETARIANA</b> receptes vegetarianes amb productes saludables d'origen animal  Eva Serra	<b>ALEMANY</b> iniciació a l'idioma  Elena Martín
<b>DIJOUS</b>		 <b>CLAQUÉ</b> dansa i ritme amb els peus  Núria Cela	 <b>PILATES</b> equilibri, correcció postural i cura de la columna vertebral  Montse Sampol / Marta Comellas	<b>CREACIONS AMB FUSTA</b> armaris clauers, estanteries, safates, joguines...  Bet Blanch	<b>ORNAMENTACIÓ FLORAL</b> composicions amb flors seques i preservades  Irene Martín	<b>POSTRES SENSE REMORDIMENTS</b> dolços més saludables  Laura Navarro	<b>COMUNICACIÓ</b> les claus per fer-nos entendre  Mercè Estrada
<b>DIVENDRES</b>		<b>FOTOGRAFIA DE NATURA</b> paisatge, flora i fauna teoria, pràctica i sortides  David Fajula / La Farinera	 <b>MEDITACIÓ ZEN</b> postura, respiració, atenció  Elisenda Vilaró	<b>STOP MOTION -TALLER FAMILIAR-</b> creació de personatges, guió i producció d'un film d'animació  Àngel Estoís d'El tercer pájaro	 <b>PÀDEL</b> tècnica i pràctica per a principiants  IndoorPàdelVic	<b>DESCOBRINT EL MÓN DEL VI</b> vins del Mediterrani  Yolanda Carazo	<b>COACHING EMOCIONAL</b> metàfores per a una vida saludable  Bet Masallera