CCVIC
centres cívics

TALLERS

Hivern
2026

INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'obren el **dijous**
8 de gener a les 16 h
per a totes les activitats del trimestre

Hivern 2026

EN LÍNIA:
centrescivics.vic.cat

DE FORMA PRESENCIAL:
CCVic Joan Triadú
CCVic Plaça d'Osona
CCVic La Guixa
CCVic El Montseny
CCVic Can Pau Raba
CCVic Serra-de-senferm
CCVic Santa Anna

8 de gener
de 16 h a 20 h

9 de gener
de 10 h a 13 h i de 16 h a 20 h

A partir del 12 de gener
de 16 h a 20 h

US RECORDEM QUE...

Tots els pagaments, presencials o en línia, cal fer-los amb targeta bancària.

Les inscripcions es gestionen amb la plataforma **Entràpolis** (a través del nostre web).

Diverses activitats són inclusives i d'altres, adaptables. En cas de diversitat funcional, demaneu informació ampliada a cada centre cívic.

Més activitats, propostes i especials CCVic a **centrescivics.vic.cat**

HUMANITATS

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Productes financers Què cal saber per invertir part dels estalvis amb possibilitats d'èxit Joan Font Llohis	**Dilluns** / 8 SESSIONS Del 19 de gener al 9 de març	18.30 h - 19.45 h	**35 €**
Catalunya: fem memòria, fem història Dels comtats catalans al Decret de Nova Planta. Evolució, personatges i patrimoni artístic Mercè Puntí	**Dimarts** / 8 SESSIONS Del 20 de gener al 10 de març	18.30 h - 20 h	**35 €**
Ball de bastons Primeres nocions d'aquesta dansa popular col·lectiva Antoni Masramon i Pou	**Divendres** / 5 SESSIONS Del 23 de gener al 20 de febrer	18.30 h - 20 h	**23 €**
Trilogies científiques Cicle de xerrades de biologia i biomedicina Plataforma de divulgació científica en català Neurones fregides	**Dijous** / 3 SESSIONS Del 26 de febrer al 12 de març	18.30 h - 20 h	**18 €**
Taller d'escriptura Prosa de creació: de l'apunt literari a la narració Ricard Mirabete	**Divendres** / 5 SESSIONS Del 27 de febrer al 27 de març	18.30 h - 20 h	**23 €**
Sortida: Les empremtes de la Guerra Civil a Vic Espais i relats del conflicte Xavier Cervera	**MONOGRÀFIC** Diumenge 1 de febrer	10 h - 11.30 h	**10 €**
Talent i saviesa femenins Una proposta de connexió amb la teva autenticitat Mar Torrent Rosés	**MONOGRÀFIC** Dissabte 14 de març	10 h - 12.30 h	**10 €**

MÚSICA I MÉS

santtomàs

CCViC santa anna

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Domina el teu mòbil Signatura digital, pagament amb seguretat i descoberta d'aplicacions pel dia a dia Joan Riera	**Dilluns** / 10 SESSIONS Del 19 de gener al 23 de març	10 h - 11.30 h (Android) 18.30 h - 20 h (Iphone)	**39 €**
La creativitat en el retrat Transformar la tècnica fotogràfica en emoció i expressió Silvia Pujols / La Farinera LA FARINERA CENTRE D'ARTS VISUALS DE VIC	**Dimarts** / 10 SESSIONS Del 20 de gener al 24 de març	17 h - 18.30 h 18.30 h - 20 h	**39 €**
Ioga de la veu Respiració, consciència corporal i treball vocal per explorar i alliberar la veu Maria Martínez	**Dijous** / 10 SESSIONS Del 22 de gener al 26 de març	10 h - 11.30 h 18.30 h - 20 h	**39 €**
Iniciació a l'acordió Taller pràctic per aprendre les tècniques bàsiques i la interpretació musical Fernando Salinas	**Dimecres** / 5 SESSIONS Del 4 de febrer al 4 de març	19 h - 20.30 h	**23 €**
Flamenc inclusiu Escolta, experimentació, expressivitat i primera pràctica d'aquesta dansa Aina Núñez	**MONOGRÀFIC** Divendres 30 de gener	17.30 h - 20 h	**10 €**
Afrodance Activitat familiar per moure el cos al ritme de la música africana Silvia Marchegiani	**MONOGRÀFIC** Dimarts 24 de febrer	17.30 h - 19 h	**Gratuït**
La música com a camí: un viatge emocional Una proposta vivencial per conèixer i expressar les pròpies emocions Eduard Ramos	**MONOGRÀFIC** Divendres 27 de febrer	17 h - 20 h	**13 €**

SALUT I BENESTAR

CCViC serra-de-senferm

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Pilates Millora la força muscular i disminueix el risc de patir lesions Hara Salut i Esfisio	**Dimarts** / 10 SESSIONS Del 20 de gener al 24 de març	9.15 h - 10.15 h 10.30 h - 11.30 h (suau) 18.30 h - 19.30 h 19.45 h - 20.45 h	**39 €**
Cercle de dones: menopausa Grup d'acompanyament emocional i treball corporal. Un espai per compartir i reflexionar Marta Picó	**Dijous** / 10 SESSIONS Del 5 de febrer al 9 d'abril	9.30 h - 11 h	**39 €**
Txikung *Ba Duan Jin:* sèrie de vuit exercicis per mantenir la bona salut física, emocional i mental Anna Alsina	**Dijous** / 8 SESSIONS Del 5 de febrer al 26 de març	12 h - 13 h 19 h - 20 h	**35 €**
Respiració conscient Desbloquejar el diafragma, reduir l'estrès i calmar la ment Marga Galtés	**Divendres** / 4 SESSIONS Del 6 al 27 de febrer	18 h - 20 h	**23 €**
Cosmètica artesanal Elaboració de productes amb ingredients totalment naturals Can Lab Cosmetics	**MONOGRÀFIC** Dissabte 21 de febrer	10 h - 13 h	**16 €**
Com surto del bucle mental? Estratègies per trencar el cicle mental repetitiu Rocío Vidal-quadras	**MONOGRÀFIC** Dissabte 28 de febrer	10 h - 12 h	**10 €**
Massatge familiar Un moment de benestar i de connexió en família Elisabet Vidal	**MONOGRÀFIC** Dilluns 23 de març	17.30 h - 19 h	**Gratuït**

ARTESANIA I MANUALITATS

CCViC plaça d'osona

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Petites reparacions a casa Nocions bàsiques d'electricitat i llauneria Albert Surià	**Dimarts** / 8 SESSIONS Del 20 de gener al 10 de març	18.30 h - 20 h 20.15 h - 21.45 h	**45 €**
Arranjaments de roba Arregla, transforma i reutilitza el teu vestuari Susana Luján TU TRIES	**Dijous** / 5 SESSIONS Del 22 de gener al 19 de febrer	9.30 h - 11.30 h 18 h - 20 h	**Gratuït**
Talla de fusta Eines i tècniques per esculpir la teva pròpia peça Jordi Plantés	**Divendres** / 8 SESSIONS Del 23 de gener al 13 de març	16 h - 18 h 18.30 h - 20.30 h	**48 €**
Aquarel·la El color que flueix. Tècniques i habilitats fonamentals Rayda Guzmán	**Dilluns** / 5 SESSIONS Del 23 de febrer al 23 de març	9.30 h - 11.30 h 18 h - 20 h	**28 €**
Tocant la llum: taller familiar Un viatge poètic entre llums i imaginació. Projecte Instruments de l'ànima impulsat pel MEV Valentina Albarado MEV	**MONOGRÀFIC** Dilluns 19 de gener	17.30 h - 19 h	**Gratuït**
Sabó enfeltrat Elabora un sabó-esponja amb llana de proximitat Laia Aguilà	**MONOGRÀFIC** Dijous 26 de febrer	18 h - 20 h	**16 €**
Contes dibuixats Espectacle familiar basat en contes originals Subi&Anna	**MONOGRÀFIC** Dimecres 18 de març	17.30 h - 18.30 h	**Gratuït**
Joieria artesanal: flor Disseny i creació d'un penjoll per celebrar l'inici de la primavera Albert Canadell	**MONOGRÀFIC** Divendres 20 de març	17 h - 19.30 h	**16 €**

DANSA, NATURA I ESPORT

CCVIC la guixa

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Ciclisme de sala Exercici físic intens guiat al ritme de la música AMMCYCLING	**Dimarts** / 10 SESSIONS Del 20 de gener al 24 de març	18.30 h - 19.30 h	**39 €**
ACTIVITATS D'AIGUA AL CEM PATÍ VIC:			
Natació Iniciació de la tècnica i domini del medi aquàtic	**Dimarts** / 10 SESSIONS Del 20 de gener al 24 de març	12 h - 13 h 17.30 h - 18.30 h	**39 €**
Hidrogimnàstica Exercicis a l'aigua per millorar la condició física Centre Esportiu Municipal Patí Vic	**Dimecres** / 10 SESSIONS Del 21 de gener al 25 de març	11 h - 12 h 18 h - 19 h	**39 €**
Iniciació a la sardana Aprèn els passos i ritmes d'aquesta dansa popular catalana Colla Sardanista Riallera	**Dijous** / 10 SESSIONS Del 22 de gener al 26 de març	18.30 h - 20 h	**39 €**
Moviment i expressió corporal Reconnecta amb el teu instint i la teva saviesa interior a través de la dansa Mar Sánchez	**Dilluns** / 8 SESSIONS Del 26 de gener al 16 de març	18.30 h - 20 h	**35 €**
Introducció al billar Nocions bàsiques, funcionament del joc i pràctica guiada a la taula Club Billar Vic	**Dissabte** / 5 SESSIONS Del 7 de febrer al 7 de març	10 h - 11.30 h	**23 €**
Boxa i autodefensa personal femenina Primer contacte amb tècniques d'autodefensa per reforçar la seguretat personal i la confiança Albert Burch (Burk box) i Marta Ballús	**MONOGRÀFIC** Divendres 13 de febrer	18 h - 20 h	**10 €**
Orientació a la muntanya Aprèn a llegir un mapa, a interpretar el terreny i a usar la brúixula Quim Vila	**MONOGRÀFIC** Dissabte 7 de març	10 h - 13 h	**16 €**

CUINA

CCVIC el montseny

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Receptes d'autor Creacions culinàries amb productes de proximitat Eduard Aliberch de Mas Monells	**Dilluns** / 8 SESSIONS Del 19 de gener al 9 de març	18.15 h - 19.45 h 20.15 h - 21.45 h	**50 €**
Cuina antiinflamatòria Receptes amb aliments frescos i de temporada que faciliten la digestió i l'absorció dels nutrients M. Àngels Piqué	**Dimarts** / 5 SESSIONS Del 20 de gener al 17 de febrer	18.30 h - 20 h	**34 €**
Fermentats Taller participatiu en el qual prepararem kimtxi, xucrut, begudes... Esther López	**Dimecres** / 5 SESSIONS Del 21 de gener al 18 de febrer	18.30 h - 20 h	**34 €**
Cuina d'aprofitament Convertir les sobres en plats deliciosos. Eines i trucs per evitar el malbaratament Anna Masdeu TU TRIES	**Dimecres** / 5 SESSIONS Del 25 de febrer al 25 de març	18 h - 19.30h 19.45 h - 21.15 h	**Gratuït**
Temps de tòfona Plats originals amb el bolet estrella. Col·laboració amb Trufforum Vic David Sanglas	**MONOGRÀFIC** Dijous 29 de gener	18.30 h - 20.30 h	**16 €**
Vins de l'Empordà Coneixement i tast: la vinya i el vi a través de quatre vins empordanesos David Pardos	**MONOGRÀFIC** Dissabte 7 de febrer	10 h - 11.30 h	**16 €**
Mones de Pasqua Taller familiar on elaborarem la nostra versió de la mona i una manualitat molt divertida Dosquartsdecinc	**MONOGRÀFIC** Divendres 13 de març	17.30 h - 19.30 h	**16 €**

TEATRE I COMUNICACIÓ

CCViC can pau raba

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Teatre i cos Un viatge per diferents disciplines teatrals on l'expressió corporal és la protagonista Aula Pedagògica d'Arts Escènqiues	**Dilluns** / 10 SESSIONS Del 19 de gener al 23 de març	19 h - 20.30 h	**39 €**
Anglès quotidà Aprèn a comunicar-te en situacions del dia a dia Lidia Torras	**Dimecres** / 10 SESSIONS Del 21 de gener al 25 de març	18.30 h - 20 h	**39 €**
Rapsòdia Aprendre a dir un text en veu alta i transmetre amb claredat el que l'autor vol expressar Marta Coll Autet	**Dimarts** / 5 SESSIONS Del 27 de gener al 24 de febrer	18 h - 19.30 h	**23 €**
Commedia dell'Arte Construcció de personatges estereotipats mitjançant el treball de cos, veu, màscara... Abel Reyes de l'Associació Escènic Vic	**Dijous** / 8 SESSIONS Del 12 de febrer al 9 d'abril	18.30 h - 20 h	**35 €**
Cada paraula compta! Reflexionar, amb informació i arguments, sobre els nostres hàbits lingüístics Dídac Carbassa del Consorci per a la Normalització Lingüística d'Osona CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA CNL D'OSONA	**MONOGRÀFIC** Dimecres 21 de gener	19 h - 20.30 h	**Gratuït**
Intel·ligència artificial: els límits de la informàtica Una explicació imaginativa de la relació dels humans amb les computadores Albert Baucells	**MONOGRÀFIC** Divendres 23 de gener	18 h - 20 h	**Gratuït**
La motivació ets tu Surt de la teva zona de confort i prepara't per aconseguir els teus propòsits Abel Baeza	**MONOGRÀFIC** Dissabte 24 de gener	10 h - 13 h	**13 €**

TU TRIES

VOLS UNA REDUCCIÓ DE LA QUOTA DE BONIFICACIÓ DE LA TAXA DE RESIDUS?

Els ciutadans empadronats a Vic que participin en dues de les activitats de temàtica ambiental organitzades per l'Ajuntament de Vic a través del programa dels Centres Cívics poden optar fins al 20% de bonificació a la tarifa del 2026.
S'aplicarà una reducció del 10% per a cada activitat en què participin.

TALLER BÀSIC DE SEPARACIÓ DE RESIDUS (MONOGRÀFIC)

CCVic **Joan Triadú** 22 de gener - 18.30 h o bé 9 de març - 11 h
CCVic **Plaça d'Osona** 27 de gener -11 h o bé 24 de març - 18.30 h
CCVic **El Montseny** 6 de febrer - 11 h o bé 18 de març - 18.30 h
CCVic **Can Pau Raba** 19 de febrer - 18.30 h o bé 24 de març - 11 h
CCVic **Santa Anna** 20 de febrer - 18.30 h o bé 30 de març - 18.30 h
CCVic **La Guixa** 25 de febrer - 18.30 h o bé 18 de març - 11 h
CCVic **Serra-de-senferm** 3 de març - 18.30 h o bé 30 de març - 11 h

TALLER ARRANJAMENTS DE ROBA

CCVic **Plaça d'Osona**
5 SESSIONS
Del 22 de gener al 19 de febrer
9.30 h - 11.30 h o bé 18 h - 20 h

TALLER CUINA D'APROFITAMENT

CCVic **El Montseny**
5 SESSIONS
Del 25 de febrer al 25 de març
18 h - 19.30 h o bé 19.45 h - 21.15 h

Inscripcions i condicions a **centrescivics.vic.cat**

@vic_mediambient
#TuTriesVic
tutries.vic.cat

Ajuntament de Vic

Vic, ciutat a la mesura humana

EXPOSICIONS ALS CCVIC

Gener - Març 2026

EXPOSICIONS PREVISTES
CLAUSTRE JOAN TRIADÚ

AMB ELS ULLS DELS ALTRES

Anna Pont (retrospectiva)

Del 24 de gener al 22 de març

Inauguració
24 de gener a les 12 h

59È CONCURS DE PINTURA I DIBUIX MERCAT DEL RAM 2026

Concurs
28 de març

Segellat de teles
De 9 h a 10.30 h

Recollida d'obres
De 13 h a 14 h

Exposició de les obres
Del 28 de març al 16 d'abril

EXPOSICIONS FOTOGRÀFIQUES
A LA SALA ROMEU

JO FA SEGLES QUE HO ESTIC

Joana Casas Poves

Del 12 de desembre al 28 de gener

Inauguració
12 de desembre a les 19 h

EN DESÚS

Joan Manel Amigó

Del 13 de març al 29 d'abril

Inauguració
13 de març a les 19 h

MITOLÒGIQUES

Enric Manonelles

Del 30 de gener a l'11 de març

Inauguració
30 de gener a les 19 h

Consulta la resta d'exposicions al web

centrescivics.vic.cat o **treseu.cat**

CCVic Joan Triadú

Compta amb un gran espai expositiu amb programació cultural pròpia i a l'abast d'entitats i col·lectius.

CCVic Can Pau Raba
C. Raval Cortines, 24
T. 93 886 47 24
ccpauraba@vic.cat

CCVic Santa Anna
Parc de Santa Anna
T. 93 881 43 41
ccsantaanna@vic.cat

CCVic La Guixa
Pla del Maset, s/n
T. 93 885 06 81
cclaguixa@vic.cat

CCVic El Montseny
Av. del Montseny, 16
T. 93 889 57 63
ccmontseny@vic.cat

CCVic Plaça d'Osona
Pl. d'Osona, 3 baixos
T. 93 885 58 42
ccplosona@vic.cat

CCVic Joan Triadú
C. Arquebisbe Alemany, 5
T. 93 886 44 66
ccjoantriadu@vic.cat

CCVic Serra-de-senferm
C. Riera Major, 2
T. 93 885 49 70
ccserradesenferm@vic.cat

CCVIC
centres cívics

centrescivics.vic.cat

ccvic@vic.cat

CentresCivicsVic

CCivicsVic

centrescivicsvic

AMB LA COL·LABORACIÓ DE

- La Farinera. Centre d'Arts Visuals de Vic
- Vicjove
- Àrea de Medi Ambient
- Vic Activa't
- Trufforum Vic
- Club Billar Vic
- Consorci per a la Normalització Lingüística d'Osona
- Albert Baucells
- Museu Episcopal de Vic

Ajuntament de Vic

Vic, ciutat a la mesura humana