

MÉS

edició
2025

del 30 de juny
al 13 de juliol

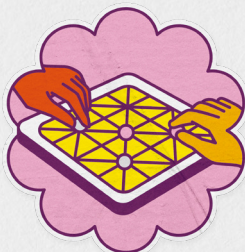


Tallers

Xerrades

Activitats familiars

Cinema



NITS!

PROGRAMA

DLL 30/06 19.30 h TAITXÍ AL CLAUSTRE Viu l'harmonia del taitxí al magníficent claustre de Sant Domènec. Aquesta pràctica mil·lenària et convida a connectar amb el teu cos i amb la teva serenitat interior. Guiat per Xevi Riera, de L'Indret. Claustre del Convent de Sant Domènec Gratuït	DT 1/07 19 h EXPOSICIÓ NO ENS AGRADA EL PEBROT! Roda de premsa del Festival Nits de cinema oriental oberta al públic. Tot seguit, inauguració de l'exposició amb cels originals (fotogrames dibuixats a mà) de la sèrie d'animació <i>Shin chan</i> de Yoshito Usui, cedits per LUK Internacional. CCVIC Joan Triadú Gratuït	DT 1/07 22 h CINEMA L'ESTACIÓ DE LES DONES <i>LEENA YADAV, 2015</i> Quatre dones decideixen canviar el seu destí i enfrontar-se a la tirania dels homes. Un film crític i reivindicatiu que combina realisme màgic, optimisme, música i els colors vibrants del cinema indi. Casal Cívic i Comunitari Mossèn Guiteras (pati) Gratuït
DC 2/07 11.30 h CUINA XINESA Taller participatiu per descobrir els plats més populars de la cuina casolana xinesa i els ingredients bàsics que en formen part. Una activitat per conèixer i tastar sabors autèntics de la Xina. A càrrec de Lin Xiao de l'Associació Siwei. CCVIC El Montseny 10€	DC 2/07 19 h ART ERÒTIC JAPONÈS Un recorregut per la sensualitat i l'estètica de l'erotisme del Japó, on tradició i modernitat conflueixen a través de la literatura, el cinema i les arts visuals. Activitat conduïda per la historiadora de l'art Diana Rossell. CCVIC Joan Triadú 8€	DJ 3/07 17 h PINTURA XINESA Amb pinzell i tinta aprendrem a capturar la bellesa en la pintura tradicional xinesa. Un taller per endinsar-se en l'estètica oriental i expressar formes, i paisatges amb sensibilitat. A càrrec de la Fundació Institut Confuci de Barcelona. CCVIC Santa Anna 10€
DJ 3/07 18 h BALL K-POP El pop coreà arrasa a Catalunya i arreu! Vine a aprendre una coreografia adaptada per a tots els públics i gaudeix de l'energia i la música que fan ballar el món. A càrrec de Cat. CCVIC La Guixa Gratuït	DG 6/07 19 h PRESENTACIÓ DEL LLIBRE + CINEMA JAPÓ IBERIC / ANTONI GAUDÍ Presentació del nou llibre editat pel Festival Nits, amb la presència dels autors Carlos Benítez i Montse Rovira. Tot seguit, projecció del documental japonès de Hiroshi Teshigahara sobre la seva descoberta de les obres de l'arquitecte català, que va captivar els japonesos als anys 80. Espai ETC Gratuït	DLL 7/07 18 h ACTIVITAT FAMILIAR JOCS ORIENTALS Osona Juga i Charleen Chen, del Festival Nits, proposen una tarda de jocs de taula i d'exterior, clàssics i contemporanis. <i>Mikado</i>, <i>Dou Shou Qi</i>, <i>Bagh-Chal</i>, <i>Gomoku (Wu Zi Qi)</i> i el popular <i>Ti Jianzi</i> (xutar la ploma). CCVIC Plaça d'Osona Gratuït

DLL 7/07

19 h

**XERRADA
LA VOLTA A ÀSIA
EN 270 DIES**

La parella Oriol Capdevila i David Seall comparteix la seva aventura de nou mesos recorrent Àsia amb motxilla. Una xerrada plena d'històries, paisatges i aprenentatges d'un llarg viatge transformador.

**CCVIC
Can Pau Raba****Gratuït****DT 8/07**

18 h

HENNA HINDÚ

La henna (o *mehndi*) és una tradició ancestral de l'Índia. Els seus dissenys intrincats per decorar la pell amaguen un simbolisme profund. Vine a descobrir-ho en un taller a càrrec de Ritu Verma i amb la comunitat sikh, que oferiran demostracions pràctiques.

**CCVIC
Plaça d'Osona****5€****DC 9/07**

16.30 h

**FEM TEATRE
D'OMBRES**

Visita-taller per fer en família i descobrir els secrets del teatre d'ombres tailandès, turc i xinès gràcies a la col·lecció del Museu de l'Art de la Pell. Per a famílies amb infants de 4 a 12 anys.

**Museu de l'Art
de la Pell (MAP)****4,5€****MÉS NITS!
DURANT EL FESTIVAL****DG 13/07** | 17 h | ETCHiroshima (Pies descalzos)
de Keiji Nakazawa**DV 18/07** | 18 h | L'AtlàntidaEl almanaque de mi padre
de Jiro Taniguchi**DC 9/07**

17.30 h

**XERRADA
AVENTURES D'UN
DIRECTOR CATALÀ
A LA XINA**

El realitzador Adrià Guxens compartirà les seves experiències cinematogràfiques a la Xina. Explicarà curiositats dels rodatges i de les seves vivències al país. Projectió de curtsmetratges. Col·labora UVic-UCC.

**CCVIC
Can Pau Raba****Gratuït****DJ 10/07**

17 h

**MASSATGE
TAILANDÈS
TRADICIONAL**

Taller per aprendre els fonaments del *nuad phaen boran*, una teràpia mil·lenària que, a través d'estiraments, digitopressió i postures de ioga, pretén alliberar el cos i la ment de l'estrès. A càrrec d'Elisabet Vidal.

**CCVIC
Serra-de-senferm****8€****DV 11/07**

18 h

**PLEGAT DE ROBA
JAPONÈS**

Els mètodes de plegat i organització de roba estan profundament arrelats a la filosofia japonesa de l'ordre i la simplicitat com a font de benestar. Aprenem tècniques per aconseguir un espai harmònic i reduir l'estrès. A càrrec de Maria Va-Luènh.

**CCVIC
Serra-de-senferm****8€****DM 15/07** | 21 h |
Bassa dels Hermanos**DV 11/07**

19 h

**XERRADA
VIATGES D'ALÇADA**

Joan Salarich, director del Festival de Cinema de Muntanya de Torelló, conduirà una conversa amb el periodista Toni Arbonès i l'escriptor Enric Soler, que compartiran experiències viscudes en els seus singulars viatges per les muntanyes de l'Himàlaia.

**CCVIC
La Guixa****Gratuït****DS 12/07**

10 h

**MARIDATGE DE SAKE
AMB XOCOLATA**

Una experiència sensorial per tastar i trencar esquemes. Descobrirem com diferents sakes japonesos, divertits i sorprenents, poden combinar amb diversos tipus de xocolata que evocuen sabors originals. Amb Lluç Crusellas i Roger Ortuño.

**CCVIC
El Montseny****10€****DG 13/07**

18 h

**CINEMA
HIROSHIMA
MORI MASA KI, 1983**

A través d'escenes poètiques, aquesta pel·lícula japonesa d'animació ens convida a reflexionar sobre la guerra, la violència i la resiliència humana. Tot seguit, cinefòrum amb la historiadora Carme Sanmartí. Col·labora UVic-UCC.

**Espai ETC****Gratuït****DC 16/07** | 20.30h |
Bassa dels Hermanos
Participants del taller Més Nits!
+ Grup convidat.

CCVIC
CAN PAU RABA

C. Raval Cortines, 24
T. 93 886 47 24
ccpauraba@vic.cat

CCVIC
SANTA ANNA

Parc de Santa Anna
T. 93 881 43 41
ccsantaanna@vic.cat

CCVIC
LA GUIXA

Pla del Maset, s/n
T. 93 885 06 81
cclaguixa@vic.cat

CCVIC
EL MONTSENY

Av. del Montseny, 16
T. 93 889 57 63
ccmontseny@vic.cat

CCVIC
PLAÇA D'OSONA

Pl. d'Osona, 3 baixos
T. 93 885 58 42
ccplosona@vic.cat

CCVIC
JOAN TRIADÚ

C. Arquebisbe Alemany, 5
T. 93 886 44 66
ccjoantriadu@vic.cat

CCVIC
SERRA-DE-SENFERM

C. Riera Major, 2
T. 93 885 49 70
ccserradesenferm@vic.cat

INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 20 DE JUNY



EN LÍNIA

A centrescivics.vic.cat

DE FORMA PRESENCIAL

A qualsevol Centre Cívic de Vic de 16 h a 20 h
(excepte 23 i 24 de juny)

*En cas de diversitat funcional demaneu informació
ampliada a cada centre cívic.*



WEB
centrescivics.vic.cat

CORREU
ccvic@vic.cat

FB
CentresCivicsVic

X
CCivicsVic

IG
[centrescivicsvic](https://www.instagram.com/centrescivicsvic)

ORGANITZA



COL·LABORA

