



TALLERS



Tardor
2025

INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'obren el **dilluns**
8 de setembre a les 16 h
per a totes les activitats del trimestre

Tardor 2025

EN LÍNIA:

centrescivics.vic.cat

DE FORMA PRESENCIAL:

CCVic Joan Triadú

CCVic Plaça d'Osona

CCVic La Guixa

CCVic El Montseny

CCVic Gan Pau Raba

CCVic Serra-de-senferm

CCVic Santa Anna

8 de setembre
de 16 h a 20 h

9 i 10 de setembre
de 10 h a 13 h i de 16 h a 20 h
(11 i 12 de setembre tancat)

A partir del 15 de setembre
de 16 h a 20 h

US RECORDEM QUE...

Tots els pagaments, presencials o en línia, cal fer-los amb targeta bancària.


Les inscripcions es gestionen amb la plataforma **Entràpolis** (a través del nostre web).

Diverses activitats són inclusives i d'altres, adaptables. En cas de diversitat funcional, demaneu informació ampliada a cada centre cívic.

Més activitats, propostes i especials CCVic a centrescivics.vic.cat

tallers	dates / sessions	horaris	preu
<p>Productes financers Què cal saber per invertir part dels estalvis amb possibilitats d'èxit Joan Font Llohis</p>	<p>Dilluns / 8 SESSIONS Del 22 de setembre al 17 de novembre</p>	<p>18.30 h - 19.45 h</p>	<p>35 €</p>
<p>Laboratori crític d'Intel·ligència Artificial i Creació Digital Espai de creació i experimentació digital obert a tothom. La IA com a repte actual Artistes, experts i creadors del Cicle d'Arts Digitals de Vic / ACVIC</p>	<p>Dimecres / 10 SESSIONS Del 24 de setembre al 26 de novembre</p>	<p>17 h - 18.30 h</p>	<p>Gratuït</p>
<p>CAD25 Cicle d'Arts Digitals</p>			
<p>Literatura vigatana i ruta literària per Vic Descoberta d'autors vigatans i racons emblemàtics de la ciutat Núria Armengol</p>	<p>Divendres / 5 SESSIONS Del 26 de setembre al 25 d'octubre Última sessió Dissabte, 25 d'octubre (ruta per Vic)</p>	<p>18.30 h - 19.30 h</p> <p>10 h - 13 h</p>	<p>23 €</p>
<p>Escriu, crea, expressa't Descobreix les claus d'una narrativa captivadora Laura Masmiquel Martí</p>	<p>Dimarts / 10 SESSIONS Del 30 de setembre al 2 de desembre</p>	<p>19 h - 20.30 h</p>	<p>39 €</p>
<p>L'Auso romana i el seu territori El país dels ausetans en època romana Montserrat Rocafiguera i Jordi M. Gibert</p>	<p>Dimecres / 4 SESSIONS Del 22 d'octubre al 8 de novembre Última sessió Dissabte, 8 de novembre (ruta per Vic i visita al MEV)</p>	<p>19 h - 20 h</p> <p>16 h - 18 h</p>	<p>23 €</p>
<p>Secrets enterrats sota la sorra Les missions de l'Institut IEPOA de la UAB a Saqqara (Egipte) Xisco Ramis</p>	<p>MONOGRÀFIC Dijous, 25 de setembre</p>	<p>18.30 h - 20 h</p>	<p>10 €</p>
<p>Vic sota els estels L'astronomia medieval i el llegat àrab Josep Casulleras / La Prèvia del Medieval</p>	<p>MONOGRÀFIC Divendres, 28 de novembre</p>	<p>18.30 h - 20 h</p>	<p>8 €</p>

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Fotografia de natura Paisatge, aproximació, fauna. Teoria i pràctica David Fajula / La Farinera  LA FARINERA CENTRE D'ARTS VISUALS DE VIC	Dimarts / 9 SESSIONS Del 30 de setembre a l'11 de novembre Sortides caps de setmana 25 o 26 d'octubre i 15 o 16 de novembre	17 h - 18.30 h 18.30 h - 20 h Sortides de 3 hores (horari a pactar)	39 €
Musicoteràpia El poder terapèutic de la música en un ambient de calma i expressió Verònica Ramon	Dijous / 10 SESSIONS Del 25 de setembre al 27 de novembre	10 h - 11.30 h 18.30 h - 20 h	39 €
Introducció al programari Ableton Live Producció musical, edició i mescla de pistes Eloi Isern / Espai Lab Ausa (Biblioteca Pilarin Bayés)  Biblioteca Pilarin Bayés	Divendres / 8 SESSIONS Del 10 d'octubre al 28 de novembre	18 h - 19.30 h	35 €
Taller de "palmas" Distingir els principals estils del flamenc i practicar-ne els ritmes bàsics Aina Núñez	Divendres / 4 SESSIONS Del 7 al 28 de novembre	18 h - 20 h	23 €
Els orígens del rock-and-roll Un viatge musical des d'Àfrica als Estats Units. Farem escala a Hawaii? Fredy Garcia	MONOGRÀFIC Divendres, 26 de setembre	18 h - 20 h	13 €
Cercle de percussió familiar Experiència musical participativa per a infants i les seves famílies Jordi Vinyoles - Uniso	MONOGRÀFIC Dimarts, 28 d'octubre	17.30 h - 19 h	Gratuït
Nadales Cantar en grup i celebrar l'esperit nadalenc a través del cançoner català Roser Pugès - Coral Xicalla	MONOGRÀFIC Dissabte, 13 de desembre	17.30 h - 19.30 h	13 €

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Esquena sana Correcció postural i cura de la columna vertebral Hara Salut i ESFisio	Dimarts / 10 SESSIONS Del 23 de setembre al 25 de novembre	9.15 h - 10.15 h 10.30 h - 11.30 h (suau) 18.30 h - 19.30 h 19.45 h - 20.45 h	39 €
Hatha loga Trobar l'equilibri entre cos i ment a través de diferents exercicis posturals Siona Forjan i El teu Centre	Dimecres / 10 SESSIONS Del 24 de setembre al 26 de novembre Dijous / 10 SESSIONS Del 25 de setembre al 27 de novembre	18.30 h - 19.30 h 19.45 h - 20.45 h 9.30 h - 10:30 h (suau) 10.45 h - 11.45 h	39 €
Constel·lacions sistèmiques Dinàmiques saludables per a millorar les teves relacions Alba Serrat i Toni Puigdomènech	Dijous / 6 SESSIONS Del 25 de setembre al 30 d'octubre	18 h - 20 h	35 €
Vincles que cuiden Construir relacions que nodreixen Cooperativa Àgape / Oficina Tècnica d'Igualtat de Gènere i LGTBI+ (OTIG)	Dijous / 3 SESSIONS 13, 20 i 27 novembre	18 h - 20 h	Gratuït
 Xiatsu Massatge terapèutic per potenciar el benestar físic i emocional Marta Picó	MONOGRÀFIC Divendres, 10 d'octubre	17.30 h - 20.30 h	13 €
De la ment al cos Un espai per cultivar la connexió amb un mateix Emma Ribas i Rocío Vidal-Quadras.	MONOGRÀFIC Dissabte, 11 d'octubre	10 h - 12.30 h	10 €
loga en família Consciència corporal, atenció, concentració, autoregulació, creativitat... Montse Parés	MONOGRÀFIC Dilluns, 24 de novembre	17.30 h - 18.30 h	Gratuït

ARTESANIA I MANUALITATS

CCVIC
plaça d'osona

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Introducció a la joieria Tècniques i materials per fer anells, braçalets, collarets... Albert Canadell	Dilluns / 8 SESSIONS Del 22 de setembre al 10 de novembre	9.30 h - 11.30 h 18 h - 20 h	48 €
Cal·ligrafia expressiva Abecedari i frases motivadores amb lletres artístiques Marta Freixedas	Dimarts / 8 SESSIONS Del 23 de setembre a l'11 de novembre	18 h - 20 h	48 €
Petites reparacions a casa Nocions bàsiques d'electricitat i llauneria Albert Surià	Dijous / 5 SESSIONS Del 25 de setembre al 23 d'octubre	18 h - 20 h	28 €
Iniciació a la costura Tècniques per començar a cosir sense por, a mà i a màquina Susana Luján	Divendres / 5 SESSIONS Del 3 d'octubre al 7 de novembre	16 h - 18 h 18.30 h - 20.30 h	28 €
Bol teixit amb fibres i textures Amb la tècnica del drap de llana Laia Aguilà	MONOGRÀFIC Divendres, 21 de novembre	16 h - 18 h 18.30 h - 20.30 h	16 €
Lluna de vímet Manualitat de cistelleria per decorar Alba Sors	MONOGRÀFIC Dimarts, 25 de novembre	17.30 h - 20 h	16 €
Decoracions nadalenques: taller familiar Amb materials reciclats, roba, ornaments i imaginació Associació Tapís	MONOGRÀFIC Divendres, 28 de novembre	17.30 h - 19.30 h	16 €

DANSA, NATURA I ESPORT

CCViC
la guixa

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Zumba Energia i benestar al ritme de la música Erika Roca	Dilluns / 10 SESSIONS Del 22 de setembre al 24 de novembre	18 h - 19 h	39 €
Cervell en moviment Desafia la teva agilitat física i mental en una experiència estimulants i divertida Christèle Guerrier	Dimarts / 10 SESSIONS Del 23 de setembre al 25 de novembre	18 h - 19.30 h	39 €
Introducció al tennis Descobreix les bases per jugar a aquest esport de raqueta CEM Patí Vic	Dimarts / 5 SESSIONS Del 30 de setembre al 28 d'octubre	10 h - 11 h 16 h - 17 h	23 €
 Iniciació a la natació Aprèn a nedar amb confiança i seguretat CEM Patí Vic	Dimecres / 10 SESSIONS De l'1 d'octubre al 3 de desembre	11 h - 12 h 19 h - 20 h	39 €
 Viatge al cos a través de la dansa Moviment i expressió corporal Júlia Vallejo	Dijous / 5 SESSIONS Del 6 de novembre al 4 de desembre	18.30 h - 20 h	23 €
L'arrancada, mostra del Festival de Senderisme d'Osona Ruta guiada de geologia, botànica, inclusió i banys de bosc Guies d'Osona / Osona Turisme	MONOGRÀFIC Dissabte, 4 d'octubre	16 h - 19 h	5 €
Sobre rodes per Sentfores Descoberta del patrimoni amb bici de muntanya Patrimoni pedalant	MONOGRÀFIC Diumenge, 19 d'octubre	9 h - 13 h	16 €
Nadal amb essència natural Sortida i recol·lecció d'elements silvestres per a una decoració nadalenca natural i artesanal Evarist March - Naturalwalks	MONOGRÀFIC Dissabte, 20 de desembre	10 h - 12.30 h	13 €

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Cuina saludable per al dia a dia Receptes saludables i atractives per fer més fàcil el retorn a la rutina Laura Barniol	Dimarts / 5 SESSIONS Del 23 de setembre al 21 d'octubre	18.30 h - 20 h	34 €
Cuina macrobiòtica Comprendre l'energia dels aliments i crear menús equilibrats M. Àngels Piqué	Dimecres / 8 SESSIONS De l'1 d'octubre al 19 de novembre	19 h - 20.30 h	50 €
Cuines del món Receptes i ingredients tradicionals per descobrir cultures i gaudir a taula Associació Casal Claret de Vic	Dimarts / 5 SESSIONS Del 4 de novembre al 2 de desembre	18.30 h - 20 h	34 €
Banquet nadalenc Sorprenents plats gurmet per a les festes de Nadal Angelina Garcia	Dilluns / 5 SESSIONS Del 10 de novembre al 15 de desembre	18.15 h - 19.45 h 20.15 h - 21.45 h	34 €
Tast de cafè d'especialitat Identificar l'aroma, la fragància i el cos del cafè a través d'exercicis pràctics José Luís López Encinos	MONOGRÀFIC Dissabte, 4 d'octubre	10 h - 11.30 h	16 €
Remeis silvestres per la menopausa Plantes silvestres comestibles per acompanyar la menopausa i usar a la cuina La Remeiera - Lúdia Grau	MONOGRÀFIC Dijous, 23 d'octubre	18.30 h - 21h	16 €
Plats estrella del Medieval Coneix quins ingredients i tècniques utilitzaven les cuines de l'alta noblesa medieval Cesc Molera i Núria May / La Prèvia del Medieval	MONOGRÀFIC Dijous, 27 de novembre	18 h - 20.30 h	8 €

TEATRE I COMUNICACIÓ

CCViC
can pau raba

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Gèneres dramàtics Exercicis teatrals a partir de la tragèdia, la comèdia i el drama Aula Pedagògica d'Arts Escèniques	Dilluns / 10 SESSIONS Del 22 de setembre al 24 de novembre	19 h - 20.30 h	39 €
Anglès quotidià Aprèn a comunicar-te en situacions del dia a dia Lidia Torras	Dimecres / 10 SESSIONS Del 24 de setembre al 26 de novembre	18.30 h - 20 h	39 €
Apoderament per a dones Un espai feminista per repensar la nostra identitat i autoestima Assumpta Muns / Oficina Tècnica d'Igualtat de Gènere i LGTBI+ (OTIG)	Dimecres / 5 SESSIONS Del 24 de setembre al 22 d'octubre	17.30 h - 19.30 h	Gratuït
			
Cos, expressió, teatre El cos com a mitjà d'expressió i comunicació Associació Escènica Vic	Dijous / 8 SESSIONS Del 2 d'octubre al 20 de novembre	18.30 h - 20 h	35 €
Fanzín poètic Creació autogestionada d'una publicació literària Marta Coll	Dimarts / 6 SESSIONS Del 14 d'octubre al 18 de novembre	18 h - 19.30 h	23 €
D'on venen els contes? Explora la teva imaginació i descobreix el que amaguen els relats Montserrat Casanovas	MONOGRÀFIC Dissabte, 8 de novembre	11 h - 14 h	13 €
Teatre, joc i família Activitat familiar per enfortir lligams a través de l'expressió Associació Escènica Vic	MONOGRÀFIC Dijous, 18 de desembre	17.30 h - 19 h	Gratuït

EXPOSICIONS ALS CCVIC

EXPOSICIONS PREVISTES CLAUSTRE JOAN TRIADÚ



ESSÈNCIA SINCOPADA

Albert Nel·lo

Del 6 de setembre al 15 d'octubre

Inauguració

6 de setembre

Forma part del recorregut 7 de Música

EXPOSICIÓ NIT DE LA FOTOGRAFIA

Diversos autors

Del 25 d'octubre al 2 de desembre

Inauguració

25 d'octubre a les 18 h

10A MOSTRA DE PESSEBRES

Del 30 de novembre al 8 de gener

Organitza

Associació de Veïns Vic Nord

V CONCURS DE FOTOGRAFIA PREMI AMICS DE LA CIUTAT - VIC

Organitza

Associació Amics de la Ciutat - Vic

Entrega de fotografies pel concurs

De l'1 d'octubre al 14 de novembre

Exposició

Del 4 de desembre al 7 de gener

Inauguració i entrega de trofeus

9 de desembre a les 19 h

SETEMBRE - DESEMBRE
2025

CCVic Joan Triadú

Compta amb un gran espai expositiu amb programació cultural pròpia i a l'abast d'entitats i col·lectius.

EXPOSICIONS FOTOGRÀFIQUES A LA SALA ROMEU



CONJUNT D'EXPOSICIONS 7 DE MÚSICA

Del 6 de setembre al 15 d'octubre

Inauguració: 6 de setembre a les 11 h. Es realitzarà un recorregut per totes set exposicions, on els autors aniran presentant la seva obra. Inici al Restaurant L'Atlàntida.

Músics de Música

Pau Codina

Restaurant de l'Atlàntida

JF&I

Joan Cortès

Col·legi d'Arquitectes

MMVV-24. Un parell de Mirades

Joana Casas i Ricard Jordà

Col·legi d'Arquitectes

Velles Glòries

Pep Señé

Rampa del Museu de l'Art de la Pell de Vic

MMVV-24. Dues Mirades

Carles Costa i Sergi Escaño

Rampa del Museu de l'Art de la Pell de Vic

Jazz en Moviment

Toni Padrós

Del 6 de setembre al 22 d'octubre
Sala Romeu

Essència Sincopada

Albert Nel·lo

Claustre del CCVIC Joan Triadú

3A NIT DE LA FOTOGRAFIA

25 d'octubre

Exposició

Del 25 d'octubre al 2 de desembre

Inauguració

25 d'octubre a les 18 h

JO FA SEGLES QUE HO ESTIC

Joana Casas Poves

Del 12 de desembre al 28 de gener

Inauguració

12 de desembre a les 19 h

CCVic Can Pau Raba

C. Raval Cortines, 24
T. 93 886 47 24
ccpauraba@vic.cat

CCVic Santa Anna

Parc de Santa Anna
T. 93 881 43 41
ccsantaanna@vic.cat

CCVic La Guixa

Pla del Maset, s/n
T. 93 885 06 81
cclaguixa@vic.cat

CCVic El Montseny

Av. del Montseny, 16
T. 93 889 57 63
ccmontseny@vic.cat

CCVic Plaça d'Osona

Pl. d'Osona, 3 baixos
T. 93 885 58 42
ccplosona@vic.cat

CCVic Joan Triadú

C. Arquebisbe Alemany, 5
T. 93 886 44 66
ccjoantriadu@vic.cat

CCVic Serra-de-senferm

C. Riera Major, 2
T. 93 885 49 70
ccserradesenferm@vic.cat



 centrescivics.vic.cat

 ccvic@vic.cat

 CentresCivicsVic

 CCivicsVic

 [centrescivicsvic](https://www.instagram.com/centrescivicsvic)

AMB LA COL·LABORACIÓ DE

- * Cicle d'Arts Digitals de Vic
- * ACVIC. Centre d'Arts Contemporànies
- * La prèvia del Medieval (VicFires)
- * La Farinera. Centre d'Arts Visuals de Vic
- * Biblioteca Pilarin Bayés
- * Vicjove
- * Oficina Tècnica d'Igualtat de Gènere i LGTBI+ (OTIG)
- * Vic Activa't
- * Osona Turisme



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana