

Benestar i Família

Pl. Don Miquel de Clariana, 3
93 885 25 52

646 82 17 21

@vic_ciutadania

benestar@vic.cat

www.vic.cat

A Vic, aquest estiu fem barri, fem vincles

Juliol 2026

Sabem que a l'estiu disminueix molt l'activitat de tot l'any, i sovint això fa que no tinguem un bon motiu per sortir de casa i relacionar-nos. Sabem que els espais de trobada amb altres persones són importants i necessaris per al nostre benestar físic i mental. És per això que aquest any hem preparat una proposta d'activitats i de nous espais de trobada perquè puguem gaudir d'un estiu més fresc, més actiu i en companyia. Us animem a participar-hi!

Cuidem-nos tot l'any!

Albert Castells
Alcalde de Vic



Ajuntament de Vic

Pla de Barris i Viles
de Catalunya
2025-2029



Ajuntament de Vic



Refugis climàtics

Els refugis climàtics són espais de la ciutat que ofereixen confort tèrmic durant els episodis de calor intensa. Al plànol hi trobareu els equipaments municipals i els espais verds habilitats perquè la ciutadania pugui protegir-se de les altes temperatures, descansar i mantenir-se hidratada quan sigui necessari.

Vine als Espais de Trobada! Escull el que et vagi més bé!

Podreu gaudir d'una bona estona compartint conversa o participant en activitats lúdiques i estimulants. Activitats gratuïtes, sense inscripció prèvia.

Centre Cívic Can Pau Raba

Els dimecres de juliol i agost
de 10.00 a 11.30 h

Biblioteca Pilarin Bayés

Els dijous d'agost de 10.00 a 11.30 h
De dilluns a divendres del mes
d'agost de 17.00 a 19.00 h

Visites guiades a diversos espais patrimonials de la ciutat

Us heu de dirigir directament al lloc de la visita a les 12.00 h.

Visita gratuïta, sense inscripció prèvia.

2 d'agost: església i museu del convent del Sagrat Cor
(Pg. de la Generalitat, 11)

9 d'agost: església del monestir de Santa Teresa
(Pl. de Santa Teresa)

16 d'agost: casa natal de Sant Miquel dels Sants
(C. de Sant Miquel dels Sants, 11)

23 d'agost: Museu Balma (Pl. Don Miquel de Clariana, 3)

30 d'agost: Casa Manso Joaquina de Vedruna (Camí de l'Escorial, 25)

Més
informació:



Dinars en companyia

Compartir els àpats els fa més agradables. Si us ve de gust dinar en companyia aquest mes d'agost, mentre espereu que tornin a obrir els menjadors dels casals, us proposem dos espais per poder-ho fer. Els preus dels menús els hem adaptat. Porteu el vostre carnet de soci del Casal Mossèn Guiteras o del Casal de la Rambla.

Cafeteria restaurant La Biblioteca

Si voleu reservar truqueu al 93 883 33 25

Cafeteria restaurant El Nadal

Si voleu reservar truqueu al 93 693 92 25

Vine al Museu, vine al MEV!

Hem preparat activitats per descobrir, a través de l'art, com eren els àpats i la vida al voltant de la taula durant l'Edat Mitjana.

Activitat gratuïta, sense inscripció prèvia.

Els divendres 7, 14, 21 i 28 d'agost a les 10.00 h

Museu d'Art Medieval de Vic - Plaça Bisbe Oliba, 3

Més
informació:



Activitats aquàtiques

Piscina municipal Patí Vic

Abonaments d'estiu per a persones jubilades
48 euros tota la temporada.

Activitats aquàtiques dirigides diàries i gratuïtes.

Piscina municipal ETB - Estadi

FIT-60: Programa d'activitats físiques dirigides
a persones majors de 60 anys.

Consulta
les tarifes:



Més
informació:



Refugis climàtics exteriors

- 1 Interior illa C. Ermita Sant Sixt
- 2 Parc Antoni Rovira i Virgili
- 3 Parc Can Forcada 
- 4 Parc de Somoto 
- 5 Parc de l'Av. dels Països Catalans 
- 6 Parc del Blaqueig 
- 7 Parc Doctor Jordi Sala
- 8 Parc Era d'en Sellés 
- 9 Parc Fèlix Macià Bonaplata 
- 10 Parc Horta de la Sínia 
- 11 Parc Horta d'en Pau
- 12 Parc Horta Vermella 
- 13 Parc Jaume Balmes 
- 14 Parc Jaume Portell 
- 15 Parc Josep Maria Anglada Abadal
- 16 Parc Miquel Coll i Alentorn 
- 17 Parc Occitània 
- 18 Parc Pasqual Blanca
- 19 Parc Pla del Maset 
- 20 Parc Sant Jaume 
- 21 Parc Sant Llàtzer 
- 22 Parc Santa Anna 
- 23 Parc Santa Clara Vella 
- 24 Parc Vall de Sau 
- 25 Parc Xavier Roca i Viñas 
- 26 Pg. Pep Ventura
- 27 Pl. Divina Pastora 
- 28 Pl. Francesc Moragas 
- 29 Pl. Josep Maria Pericas
- 30 Pl. Fra Joan 
- 31 Ptge. Sant Marc 
- 32 Renfe - Mn. Gudiol 
- 33 Parc Remei-Països Catalans

-  Disposa de font
-  Fora dels límits del plànol

Mesures d'autoprotecció davant la calor



Hidrateu-vos sovint



Eviteu el sol



Busqueu espais frescos



Cuideu les persones vulnerables

Refugis climàtics interiors



Biblioteca Pilarín Bayés

Pg. De la Generalitat, 1

De dilluns a divendres de 10 h a 14 h i de 16 h a 20 h.

En cas d'activació, s'habilita la sala U d'Octubre de la Biblioteca Pilarín Bayés com a centre d'acollida (de 12 h a 18 h)



CCVIC Can Pau Raba

C. Raval Cortines, 24

Juliol: Dilluns a divendres de 10 a 13 h. **Agost:** tancat



CCVIC Joan Triadú - C. Arquebisbe Alemany, 5

Juliol: Dilluns a divendres de 16 a 20 h. **Agost:** tancat



Casal Cívic i Comunitari - Vic Mn. Josep Guiteras

C. Soledat, 5

Juliol: Dilluns a divendres de 9 a 21 h.
i dissabtes de 10 a 21 h. **Agost:** tancat



Casal Cívic i Comunitari - Vic La Rambla

Rbla. Hospital, 15

Juliol: Dilluns a divendres de 9 a 21 h i dissabtes de 9 a 13 h i de 15 a 21 h. **Agost:** tancat