

EL DOL ÉS UN CAMÍ PERSONAL

Compartir el camí no fa
desaparèixer el dolor, però
pot fer-lo més **suportable**.

Necessites informació?
Xarxa de Cures Vic



☎ 646 821 721
✉ benestar@vic.cat
📍 pl. Don Miquel de Clariana, 3, Vic

SUPORT EN EL DOL XARXA DE CURES VIC

ACOMPANYEM ELS PROCESSOS DE DOL AMB
UNA MIRADA PROPERA I RESPECTUOSA.



Ajuntament de Vic

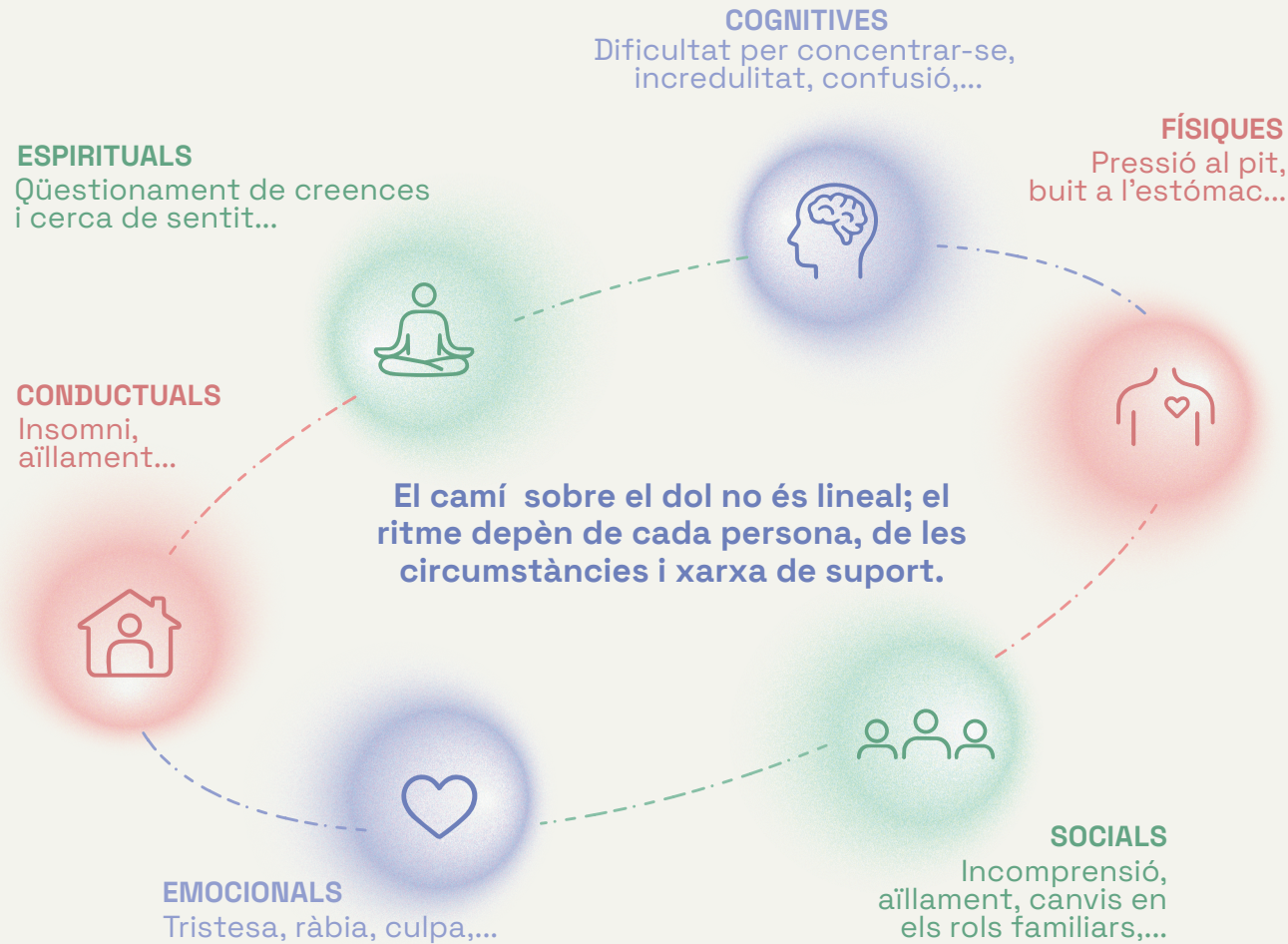


 Institut Català de la Salut
Atenció Primària

 Generalitat
de Catalunya

EL DOL ÉS UNA RESPOSTA NATURAL DAVANT D'UNA PÈRDUA

El dol no és una malaltia. És una resposta natural, i cada persona la viu i manifesta d'una manera única. Es pot manifestar de diferents formes:



T'ACOMPANYEM EN EL PROCÉS DE DOL

La pèrdua d'una persona propera pot generar emocions i necessitats diverses. Pots comptar amb suport durant aquest procés.

Què oferim?



GRUPS DE SUPORT AL DOL

Espais on compartir l'experiència amb altres persones, rebre acompanyament i trobar eines que poden ajudar en el procés d'adaptació a la pèrdua.



ACTIVITATS DE LA XARXA DE CURES

Xerrades, tallers i altres propostes comunitàries que promouen l'autocura, el benestar emocional i la relació amb altres persones.

COMPTAR AMB SUPORT POT MARCAR LA DIFERÈNCIA

Disposar d'una xarxa de suport pot ajudar a afrontar el procés de dol, reduir la sensació d'aïllament i facilitar l'adaptació a la nova realitat.