

COM PODEM CUIDAR?

1

FACILITAR L'EMPADRONAMENT

Si viu amb vosaltres, empadreneu a la persona. L'empadronament no perjudica a ningú, i és important que faciliteu aquest tràmit perquè és la manera d'acreditar que viu a Catalunya i accedir a drets bàsics (sanitat, educació, etc.). Si és un primer empadronament a la ciutat, demaneu cita a l'Oficina Municipal d'Acollida i, si no a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania. És necessari portar el document identificatiu de la persona que s'empadrona i una autorització del llogater o el propietari de l'habitatge.

El padró és un dret i una obligació

2

EL PERMÍS DE RESIDÈNCIA I TREBALL

Si no té permís de residència i treball, el camí més senzill si s'està treballant és l'**arrelament sociolaboral** on cal demostrar 2 anys de residència de manera ininterrompida (per ex. padró) i un o més contractes de treball amb jornada laboral mínima de 20 h/set. Hi ha altres tipus d'arrelament i vies d'accés. Si necessiteu més informació, contacteu amb l'Oficina Municipal d'Acollida.

3

FACILITAR LA CONTRACTACIÓ

Contracteu-la. Podeu trobar més informació a l'apartat "Alta en el sistema especial de treballadors de la llar" del **web de la Seguretat Social**.



ALTA A LA SS



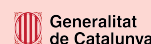
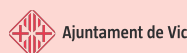
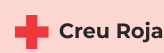
MODEL DE CONTRACTE



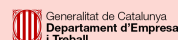
**SI NECESSITES MÉS
INFORMACIÓ, CONTACTA
AMB NOSALTRES**

hola@comunalitatvic.cat
621 192895

Una iniciativa de la
Taula de Cures de Vic



Promou i finança:



**SI VOLS QUE LA TEVA FAMÍLIA
ESTIGUI BEN CUIDADA,**

CUIDEM A QUI CUIDA

El treball de la llar i les cures són totes aquelles
tasques que impliquin la direcció o cura de la llar
i les persones que hi viuen.



**Vic, ciutat
cuidadora**

CONDICIONS BÀSIQUES DE TREBALL

	RÈGIM INTERN JORNADA COMPLETA
Retribució	SMI 1.381€ al mes (2025). Varia cada any en funció del sou mínim interprofessional. 16.576 € bruts/anuals.
Jornada Laboral	40 hores/setmana de treball efectiu (+ 20h/setmana de presència). Les hores de presència no són de treball i s'han de remunerar o compensar amb hores de vacances equivalents.
Temps de descans	12 hores entre jornades / dies. Amb una jornada completa, 36 hores seguides entre setmanes.
Vacances	30 dies naturals/ l'any.

Aquests serveis o activitats estan regulats al **Reial Decret 1620/2011, de 14 de novembre, pel qual es regula la relació laboral de caràcter especial del servei de la llar familiar.**

Atenció! Si treballes per una empresa (persona jurídica) el conveni seria un altre.

RECURSOS PER A FAMÍLIES

Necessites acompanyament, informació i orientació sobre serveis i recursos comunitaris?

Xarxa de cura, Teleassistència, Centres de dia, Servei d'Ajuda a Domicili, tramitació Llei de Dependència, Grups de d'Ajuda Mútua per a cuidadores, tallers de memòria, etc.

Departament de Benestar i Família Ajuntament de Vic
Plaça Don Miquel de Clariana, 3. Vic
646 821 721 | benestar@vic.cat

Vols millorar la teva salut física i emocional?

Grup de suport emocional per dones, grups de fisioteràpia comunitària, etc. Contacta amb el teu metge.

EAP Vic Nord
Pl. de la Divina Pastora, 6, 7, 08500 Vic - 938 89 10 12
EAP Vic Sud
Ptge. Pla del Remei 10-12, 08500 Vic - 93 883 34 43

Necessites assessorament jurídic per a la contractació d'una professional?

A la Comunitat de Vic oferim alguns recursos d'acompanyament jurídic i laboral a famílies i cuidadores professionals. Assessoraments laborals col·lectius, assessoraments en dret d'estrangeria, etc.

Espai veïnal El Pont
Rambla Tarradellas, 13, Vic
621 192 895

ALTRES RECURSOS

AFMADO

Associació de Familiars de malalts d'Alzheimer d'Osona

www.alzheimerosona.com
C/ Doctor Junyent 12, Vic. Telf. 747 85 66 35

Sirius Vic - Centre per a l'autonomia personal

www.uvic.cat/recerca/cess/sirius
C/ Miquel Martí i Pol, 1. Telf. 938 863 342

Casals Cívics i Comunitaris de Vic

Casal Cívic i Comunitari Vic- La Rambla
Rambla de l'Hospital, 15 08500 Vic
Telf. 93 885 01 50

Casal Cívic i Comunitari Vic- Mn. Josep Guiteras
C/ de la Soledat (cantonada c. de Pere II el Gran) 08500 Vic.
Telf. 93 885 10 29

Centres Cívics de Vic

www.vic.cat/serveis/cultura/ccvic