



1. **African Muslim Cultural Association**  
C. Candi Bayés, 77
  2. **Bisbat de Vic**  
Pl. de la Catedral, s/n
  3. **Centre Cristià Victòria**  
C. Sot dels Pradals, 12
  4. **Centre Cultural Islàmic**  
C. Sant Pere, 53
  5. **Christian Worship Center**  
C. Cervera, 8
  6. **Comunitat Musulmana de Vic**  
C. Sant Francesc, 32
  7. **Consejo de los Cristianos de Ghana**  
Eix Onze de Setembre, s/n  
(davant dels Habitatges Montseny)
  8. **Església Adventista de Vic**  
C. Narcís Verdaguer, 23
  9. **Església Bethel**  
C. Raimon d'Abadal, 32
  10. **Església evangèlica xinesa**  
C. de la Ramada, 14 (Casal Claret)
  11. **Gurudwara Guru Teg Bahadur**  
C. Rafael Gay de Montellà, 12
  12. **Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Ultimos Días**  
Eix Onze de Setembre, 48 Bxs.
  13. **Iglesia Pentecostal Unida en Europa**  
Camí de la Tolosa, 20
  14. **Karma Txöpel - Centre Budista Dhagpo Vic**  
C. Pare Gallissà, 13 entl. 4t A
  15. **Misión Evangélica Internacional "Un nuevo día"**  
C. Raimon d'Abadal, 16
  16. **Testimonis de Jehová**  
Camí de l'Escorial, 33
- 

**El material que tens a les mans recull les principals característiques de les confessions religioses presents a la ciutat de Vic, ordenades segons la implantació a Catalunya.**

**Per a l'elaboració d'aquest document, s'ha comptat amb el suport de la Direcció General d'Afers Religiosos de la Generalitat de Catalunya.**

# ESGLÉSIA CATÒLICA

L'Església catòlica és la comunitat d'homes i dones de religió cristiana i de confessió catòlica que s'agrupen territorialment per diòcesis entorn del bisbe de Roma (sant pare o papa) com a fonament de la unió entre tots els catòlics del món. En l'actualitat, el nombre de catòlics és de més de 1.000 milions. A Catalunya, l'Església catòlica és, de llarg, la institució religiosa amb un nombre més alt de seguidors. El cristianisme va arribar a Catalunya en el segle I, i en el segle III ja hi estava consolidat.

El cristianisme, religió a la qual pertany l'Església catòlica, va ser fundat per Jesús de Natzaret, que va agrupar entorn seu els seus seguidors els anys de la seva predicació per les terres de Palestina, durant el primer terç del segle I.



3

En sentit estricte, el qualificatiu de 'catòlica' (que significa "universal") s'aplica a l'Església dels cristians units al bisbe de Roma com a conseqüència de les separacions que hi ha hagut entre els cristians en el transcurs dels segles i especialment, de la produïda des de la Reforma de Luter en el segle XVI.<sup>1</sup>

## Doctrina

Els cristians creuen en un Déu únic que és Pare, Fill i Esperit Sant, i que ha estat revelat per Jesús, el Crist, el Fill de Déu. La doctrina catòlica té com a font la Sagrada Escripura (la Bíblia), la qual és interpretada d'acord amb l'anomenada "tradicció", que és la fe i la vida, la litúrgia i la pregària activa en l'Església al llarg dels segles.

---

<sup>1</sup> Observació sobre les esglésies catòliques de ritus oriental: les esglésies catòliques de ritus oriental també formen part de l'Església catòlica romana. Entre aquestes, hi ha les grecocatòliques o catòliques de ritus bizantí, que tenen els elements propis de les esglésies ortodoxes (litúrgia, teologia, dret canònic propi, etc.) però són catòliques en tant que deuen obediència al bisbe de Roma (sant pare).

## Ritus més importants

Els set ritus més destacats són els set sagraments, que l'Església catòlica considera signes sagrats (o actes en què hi ha una presència eficaç de la gràcia salvadora de Déu), mitjançant els quals es realitza de manera especial la unió espiritual i personal amb Déu, Pare, Fill i Esperit Sant, i amb la humanitat sencera, sobretot amb els altres cristians.

- El baptisme
- L'eucaristia
- La confirmació
- La reconciliació o penitència
- La unció dels malalts
- L'orde sacerdotal
- El matrimoni

## Organització

L'Església catòlica s'estructura territorialment en bisbats o diòcesis, els quals es divideixen en parròquies i s'agrupen en províncies eclesiàstiques.

## Celebracions específiques

L'Església catòlica commemora la Pasqua o resurrecció de Jesús el diumenge o primer dia de la setmana. A més, en el calendari catòlic hi destaquen dos cicles: el cicle de Nadal i el cicle de Pasqua. En les set setmanes de temps pasqual se celebra la festa de l'Ascensió i el Diumenge de Pentecosta.

L'Església catòlica també celebra festes dedicades a Maria, la Mare de Déu, o a altres sants: Sant Josep (el dia 19 de març), les solemnitats de l'assumpció de la Mare de Déu (el dia 15 d'agost), el naixement de la Mare de Déu (el dia 8 de setembre), Tots Sants (dia 1 de novembre) i la Immaculada Concepció (el dia 8 de desembre). Hi ha altres diades pròpies de la tradició del país, com Sant Esteve (el dia 26 de desembre), Sant Jordi (el dia 23 d'abril), la Mare de Déu de Montserrat (el dia 27 d'abril) i Sant Joan Baptista (el dia 24 de juny). Així mateix, cal tenir en compte que en molts municipis es consideren festius, i en molts casos com a festa major, els dies dels sants patrons de la població corresponent.

## Prescripcions alimentàries

L'Església catòlica manté el precepte de l'abstinència de carn (i derivats) els sis divendres de Quaresma.

# ESGLÉSIES EVANGÈLIQUES

**Les esglésies evangèliques o protestants són esglésies cristianes que van néixer a partir de la reforma protestant que va impulsar Martí Luter (1483-1546) durant el segle XVI. Cadascuna d'aquestes esglésies, unides en el que és fonamental, pot tenir una orientació doctrinal i una forma d'organització específiques.**

En funció de la seva orientació doctrinal, les esglésies evangèliques es poden classificar en diverses denominacions, com són el 'luteranisme', les 'esglésies baptistes', el 'metodisme', el 'presbiterianisme' i el 'pentecostalisme', entre moltes d'altres. En funció de la seva estructura organitzativa, es pot distingir entre esglésies de règim episcopal, presbiterià o congregacionalista.

Les esglésies evangèliques són la segona confessió cristiana amb un nombre més alt de seguidors arreu del món, després del catolicisme. A Catalunya, els evangèlics també són la segona confessió cristiana, i es compten per desenes de milers. Bona part dels immigrants que han arribat a Catalunya els darrers anys són protestants, sobretot entre els procedents d'Amèrica del Sud, de l'Àfrica subsahariana i de determinats països de l'est d'Europa.

Els termes 'evangèlic', 'reformat o protestant' són vàlids per referir-se a una persona o a allò relatiu a les esglésies sorgides de la Reforma. D'altra banda, cal reservar el terme 'evangelista' exclusivament per referir-se als autors a qui s'atribueixen respectivament els quatre Evangelis (Mateu, Marc, Lluç i Joan).

## **Ritus més importants**

La majoria dels evangèlics consideren que Déu només va establir dos sacraments o ordenances:

- El baptisme
- El sant sopar

Els evangèlics solen dur a terme altres pràctiques i ritus, com reunions d'estudi bíblic i reunions d'oració, que poden variar força en funció de l'església a la qual pertanyin.

### **Organització**

És habitual que cada església evangèlica dugui a terme la seva activitat de manera molt autònoma, tot i que diferents esglésies que comparteixen una mateixa visió doctrinal poden unir-se bo i formant denominacions.

Alhora, diferents esglésies també poden federar-se per defensar amb més força els seus posicionaments i interessos davant la societat. Així, a Catalunya, tradicionalment, les diferents entitats evangèliques s'han agrupat en el si del Consell Evangèlic de Catalunya, creat el 1981.

### **Celebracions específiques**

La majoria de cristians evangèlics celebren de manera especial les festes de Nadal i Pasqua. A més, moltes esglésies també solen commemorar el Dia de la Reforma (31 d'octubre), en record de l'inici de la reforma protestant impulsada per Martí Luter.



# ISLAM

L'islam és la religió que creu que Déu (Al·là) es va revelar a Muhàmmad a principis del segle VII dC.

Islam significa pau, salut, submissió i lliurament a Déu en àrab. El terme prové de l'àrab *muslim*, participi actiu del verb *aslama*, que significa lliurar-se (a Déu).<sup>2</sup> Els fidels són anomenats 'musulmans', mentre que 'islàmic' fa referència a allò relacionat amb aquesta religió (pregària, art, corrents, moviments, etc.). En canvi, habitualment es reserva el terme 'islamista' per al corrent polític partidari de la implantació de la llei islàmica com a llei civil.<sup>3</sup>

L'islam és la segona religió en nombre de seguidors arreu del món, després del cristianisme. En l'actualitat, a Catalunya, els musulmans són alguns centenars de milers, i procedeixen fonamentalment del Magrib, de l'Àfrica subsahariana i del Pakistan.

---

<sup>2</sup> Bramon, Dolors (2001): *Obertura a l'islam*, Barcelona: Ed. Cruïlla, Fundació Joan Maragall.

<sup>3</sup> En resum, direm 'musulmà' quan parlem de persones religioses i 'islàmic' per referir-nos a grups o idees relacionades amb l'islam. En canvi, quan parlem de política, ens referirem als *islamistes* com a aquells que pretenen que la xaria esdevingui la llei civil d'obligat compliment per tota la ciutadania. El terme *mahometà* no és adequat per referir-se als musulmans i, en conseqüència, resulta pejoratiu. Els musulmans agraeixen que el seu profeta sigui anomenat segons la fonètica àrab Muhàmmad i no pas segons la deformació Mahoma.





## Ritus més importants

L'Alcorà estableix cinc obligacions bàsiques que tot bon musulmà ha de complir. Són els *Arkan al-islam*, o cinc pilars de l'islam:

- La professió de fe (*xahada*)
- La pregària ritual (*salat*)
- L'impost obligatori (*zakat*)
- El dejuni (*sawm*)
- El pelegrinatge a la Meca (*hagg*)

Malgrat que comparteixen els fonaments doctrinals i els principals ritus, dins de l'islam s'han creat múltiples branques i diferents grups de musulmans. La principal divisió va ser la que es va establir entre els xiïtes i els sunnites després de la mort de Muhàmmad.

## Organització

Els musulmans de Catalunya s'agrupen al voltant d'oratoris. A Catalunya, hi ha, entre altres entitats, les federacions següents: Federació Consell Islàmic de Catalunya, Unió de Comunitats Islàmiques de Catalunya i Federació Islàmica Catalana (d'Entitats Religioses). A l'Estat espanyol, l'entitat que n'exerceix la representació oficial és la Comissió Islàmica d'Espanya, composta, entre d'altres, per la Federació d'Entitats Religioses Islàmiques (FEERI) i per la Unió de Comunitats Islàmiques d'Espanya (UCIDE). En tot cas, no tots els oratoris s'adscriuen necessàriament a una d'aquestes federacions.

## Celebracions específiques

Les dues principals festes musulmanes són l'*Aïdu l-fitr*, la celebració del final del mes de dejuni del ramadà, i l'*Aïdu l-adha*, la festa del Sacrifici, que commemora l'episodi narrat en l'Alcorà sobre el sacrifici realitzat pel profeta Ibrahim i que se celebra amb el sacrifici d'un animal, generalment un xai.

L'Acord de cooperació del 1992 reconeix legalment més festes islàmiques: l'*Hègira*, l'*Aixurà*, la *Maulid*, i l'*Isra wa al-mi'raj*.

### **Prescripcions alimentàries**

En l'islam, els aliments es distingeixen entre permesos (*halal*) i prohibits (*haram*). És *haram* el consum de porc, d'alcohol, de sang i de carnyona, així com el consum de carnívors (gossos, felins, etc.) i d'aus de presa.<sup>4</sup> La carn *halal* es caracteritza per haver estat sacrificada seguint el ritus islàmic.

Cal recordar que un dels cinc pilars de l'islam és el dejuni durant el mes de ramadà, durant el qual els musulmans han d'abstenir-se de menjar, beure, fumar i mantenir relacions sexuals, des de l'albada fins a la posta de sol. Com que el dejuni no és obligatori fins a la pubertat, alguns menors s'hi inicien gradualment.

### **Preceptes i costums vinculats a les formes de vestir**

Hi ha homes i dones musulmans que interpreten com una obligació religiosa el fet que les dones es cobreixin el cap. Hi ha diversitat d'opinions en això, i també sobre com i a partir de quina edat haurien de cobrir-se'l.

---

<sup>4</sup>Alcorà 5:3: "Se us prohibeix la carn de l'animal mort per causa natural, la sang, la carn de porc, la de l'animal que hagi estat sacrificat en nom d'un altre que Allà, la del que hagi mort per asfíxia, cop, caiguda, cornada o devorat per una fera -excepte si el sacrifiqueu abans de morir. I la del que hagi estat sacrificat sobre altars i que consulteu la sort amb les fletxes (...) El que es vegi obligat per gana, sense ànim de transgredir (...). Certament, Allà és perdonador i compassiu."

# TESTIMONIS CRISTIANS DE JEHOVÀ

**Testimonis Cristians de Jehovà és el nom amb què actualment es coneix l'entitat religiosa que va organitzar el ciutadà dels Estats Units Charles Russell l'any 1886. A Catalunya, actualment hi ha més de 30.000 membres dels Testimonis de Jehovà.**

## **Ritus més importants**

Els Testimonis de Jehovà consideren que Crist únicament va instituir dos ritus:

- El baptisme
- El sopar del Senyor

Tot i que no són pròpiament ritus, els testimonis acostumen a dur a terme una sèrie de reunions al llarg de la setmana:

- Estudi bíblic
- Escola del ministeri teocràtic
- Reunió de servei
- Reunió pública
- Estudi de *La Torre de Guaita*

## **Organització**

Els Testimonis de Jehovà afirmen que estan organitzats en una estructura jeràrquica composta per onze nivells, al capdamunt de la qual hi situen Crist i el mateix Déu.

- Publicadors
- Congregacions
- Circuit
- Sucursal
- Zona
- Consell rector



### **Celebracions específiques**

Els Testimonis de Jehovà commemoren la mort de Jesucrist el dia 14 de nissan, mes del calendari jueu que habitualment escau al març o a l'abril.

### **Prescripcions alimentàries**

Pels Testimonis de Jehovà, és molt important que no hi hagi sang en cap dels aliments que consumeixen. També tenen prohibit el consum de tabac i de drogues.

# BUDISME

El budisme es fonamenta en els ensenyaments que va transmetre Siddharta Gautama, Buda, entre els segles VI i V aC. Nascut a la ciutat de Lumbini (actual Nepal), es diu que va ser un príncep ric que es va transformar en un asceta després de conèixer el patiment al qual s'enfrontaven els humans. Després d'un llarg període de meditació, va arribar a la il·luminació (alliberament del patiment), moment a partir del qual es va dedicar a la difusió dels seus coneixements, especialment per la zona del nord-est de l'Índia.

En l'actualitat, el budisme acull escoles doctrinals d'orientació molt diversa, tot i que podem identificar tres grans corrents budistes:

- **Theravada:** és el corrent més antic del budisme i sobretot està estès pel sud-est asiàtic. De vegades, també és anomenat *Hinayana*.
- **Mahayana:** aquest corrent va aparèixer en el segle I dC, i fonamentalment s'ha estès per la Xina, el Japó, Corea i Vietnam.
- **Vajrayana:** corrent que es desenvolupa dins del budisme *Mahayana* a partir del segle III dC. També s'anomena budisme tibetà, ja que és bàsicament a la zona del Tibet on sobreviu aquest corrent del budisme.

El budisme és la quarta religió en nombre de seguidors arreu del món. Entre els budistes que hi ha a Catalunya, n'hi ha tant d'originaris de l'Extrem Orient com molts d'altres que són catalans d'origen i que n'han iniciat la pràctica a Catalunya.

## Ritus més importants

Buda no va establir cap mena de cerimònia ni ritual religiós més enllà de la pràctica de la meditació individual. La conversió al budisme es duu a terme amb la "presa de refugi", per la qual la persona assumeix la seva vinculació amb les Tres Joies: el Buda, el *dharma* (els ensenyaments de Buda) i la *sangha* (la comunitat budista).

## **Organització**

No hi ha cap organització que agrupi tots els budistes del món. Fonamentalment, els budistes creen organitzacions de centres al voltant d'un determinat mestre.

A Catalunya hi ha, des de l'any 2007, la Coordinadora Catalana d'Entitats Budistes, que agrupa centres i organitzacions de corrents i de tradicions budistes diferents.

## **Celebracions específiques**

A Catalunya, podríem dir que la festivitat més important celebrada pel conjunt de comunitats dels diferents corrents és el Dia de Buda (Vesak), que acostuma a celebrar-se al maig i on es commemora el naixement, la il·luminació i la mort de Buda.

## **Prescripcions alimentàries**

En el budisme, arran del precepte segons el qual cal abstenir-se de matar qualsevol ésser viu, el vegetarianisme és un costum molt estès, tot i no ser una prescripció.



# ESGLÉSIA ADVENTISTA DEL SETÈ DIA

**L'Església Adventista del Setè Dia és una organització cristiana creada l'any 1863 als Estats Units d'Amèrica i que té l'origen en el moviment religiós mil·lenarista iniciat per William Miller i continuat per Hellen White. En l'actualitat, el nombre d'adventistes que hi ha a Catalunya supera els 1.500 membres. Al món, el nombre d'adventistes supera els quinze milions de membres batejats.**

El terme adventista prové del fet que una qüestió central en la doctrina de l'Església Adventista del Setè Dia és la “segona vinguda” de Crist a la Terra. És aquest èmfasi en la vinguda (adveniment) del Senyor el que acaba donant nom a aquesta Església, nom que destaca també l'observança del descans sabàtic, que rememora el descans del Creador, el setè dia de la creació.

## **Ritus més importants**

Els adventistes acostumen a reunir-se dos cops en el transcurs d'una setmana:

- Reunió d'oració
- Culte d'adoració

Els ritus més importants són:

- El baptisme
- El sant sopar



### **Organització**

L'òrgan central de direcció de l'Església Adventista és l'Associació General, que té la seu a Washington i que està formada per un president i un consell executiu escollit cada cinc anys. Les diferents comunitats d'arreu del món s'agrupen en els àmbits continental, estatal i, en ocasions, regional. Amb tot, avui dia no hi ha cap òrgan que formalment agrupi i coordini les esglésies adventistes de Catalunya.

### **Celebracions específiques**

Els adventistes tenen establert el dissabte (específicament, des de la posta de sol del divendres fins a la posta de sol del dissabte) com a dia de descans. És també el dia en què duen a terme els actes religiosos principals.

### **Prescripcions alimentàries**

Els adventistes segueixen les prescripcions alimentàries descrites en el Levític, 11, que, entre d'altres, prohibeixen el consum de porc, conill, marisc, etc. Un nombre molt significatiu d'adventistes segueixen la recomanació de fer una dieta a base d'ous, llet i vegetals. Els adventistes són contraris al consum d'alcohol, tabac i drogues en qualsevol de les seves formes.



# ESGLÉSIA DE JESUCRIST DELS SANTOS DELS DARRERS DIES

L'any 1830, Joseph Smith Jr. va crear als Estats Units l'Església de Jesucrist dels Sants dels Darrers Dies. Els membres d'aquesta Església són coneguts popularment com a mormons<sup>5</sup> o sants dels darrers dies. En l'actualitat aquesta Església compta amb més de 6.000 membres a Catalunya.

## Ritus més importants

Cada diumenge se celebra la reunió sacramental, que consta fonamentalment de dues parts: una de dedicada a l'aprenentatge de l'Evangeli i l'altra, a la celebració del sant sopar, amb pa i aigua.

Setmanalment, també es duen a terme diverses reunions paral·leles, en funció del sexe i de l'edat, on es proporciona ensenyament religiós i s'organitzen diverses tasques socials i lúdiques, entre d'altres.

## Organització

A escala mundial, l'Església està dirigida per un president i dos consellers (que constitueixen la Primera Presidència) i el Consell dels Dotze Apòstols. Les directrius establertes per aquests òrgans es porten a la pràctica a través dels anomenats *grups dels setanta*. Els homes que es troben en aquests grups s'encarreguen de dirigir l'Església en una àrea o en un àmbit més general. En tot cas, la tasca consisteix a aplicar sobre el terreny les decisions dels dotze apòstols i de la Primera Presidència.



<sup>5</sup>Mormó és un dels considerats profetes americans per l'Església de Jesucrist dels Sants dels Darrers Dies, al qual s'atribueix l'autoria del *Llibre de Mormó*. Posteriorment, el seu nom s'ha emprat per fer referència als membres d'aquesta Església.

Territorialment, l'Església s'organitza en estaques (circumscripcions), cadascuna de les quals agrupa de 2.000 a 4.000 membres aproximadament i està dirigida per un president d'estaca i dos consellers. Cada estaca està composta per un mínim de cinc barris i cada barri, dirigit per un sacerdot d'Aaron, al qual anomenen *bisbe*. També hi ha unitats més petites, anomenades *branques*, que actuen sota la direcció d'un president de branca.

A Catalunya, hi ha tres estaques: la de Barcelona, la de l'Hospitalet de Llobregat i la de Lleida.

### **Celebracions específiques**

Les festivitats principals que commemoren els mormons a Catalunya són Nadal i Setmana Santa. A més, dos cops l'any, durant els mesos d'abril i d'octubre, es duen a terme les *conferències generals* de l'Església de Jesucrist dels Sants dels Darrers Dies, durant les quals l'Església retransmet missatges a tot el món a través d'un canal de televisió per satèl·lit i també per Internet.

### **Prescripcions alimentàries**

L'Església de Jesucrist dels Sants dels Darrers Dies té un *codi de salut* que aconsella l'abstenció de productes que generen addicció (cafè, alcohol, te, tabac i drogues en general).

A més, els membres d'aquesta Església dejunen el primer diumenge de cada mes, però no ho fan els infants, les dones embarassades, els malalts ni la gent gran.

# SIKHISME

La religió sikh va sorgir en el segle XV a la regió índia del Panjab i considera que Déu es va revelar al guru Nanak Dev Ji (1469-1539). A Nanak el van succeir nou gurus més. El darrer d'aquests gurus, Gobind Singh, va establir com a guia etern i infal·lible de la comunitat sikh un llibre sagrat, anomenat *Guru Granth Sahib*, que fonamentalment recull un conjunt d'himnes i pregàries elaborats pels deu gurus sota la inspiració d'un únic esperit.

El sikhisme és la cinquena religió en nombre de seguidors arreu del món. Tot i que és una religió d'implantació recent, a Catalunya, ja hi ha diversos milers de persones, pràcticament totes procedents de l'Índia, que se'n declaren seguidores.<sup>6</sup>

## Ritus més importants

Els sikhs fan tres pregàries al llarg del dia (abans de l'alba, a la posta de sol i abans d'anar a dormir).

El diumenge al matí solen celebrar una cerimònia llarga al temple sikh, anomenat *gurdwara*.

## Organització

No hi ha una estructura jeràrquica que organitzi els sikhs que es troben arreu del món. Malgrat que en determinades àrees hi ha associacions de temples que han esdevingut molt poderoses, en principi, cada *gurdwara* és plenament independent. Internament, cada *gurdwara* sol organitzar-se mitjançant una junta directiva amb un president, els càrrecs de la qual no necessàriament han d'exercir funcions religioses.

---

<sup>6</sup>Entre els sikhs és habitual donar indistintament els mateixos noms a nens i a nenes. El nom es completa afegint-hi la partícula Singh, en el cas dels nens, i Kaur en el cas de les nenes. Les partícules Singh o Kaur no indiquen, per tant, la pertinença a una mateixa família.



### **Celebracions específiques**

Els sikhs tenen el seu calendari propi, el Nanakshahi. A partir d'aquest calendari determinen les seves festivitats; en destaca la festa del naixement del seu fundador, el guru Nanak, a mitjan novembre; la festa de Baisakhi (13 o 14 d'abril), i la Divali (octubre-novembre), que rememora l'alliberament d'un guru sikh del seu captiveri. En aquestes jornades, es reparteix als temples un pastís ritual anomenat *karah prashad*, tal com es fa en altres ocasions.

### **Prescripcions alimentàries**

Tot i que és matèria de discussió si es tracta d'un precepte religiós o no, força sikhs són vegetarians. En aquests casos, el consum d'ous també és rebutjat.

Així mateix, com a influència de l'hinduisme, entre els sikhs s'ha estès el costum de no menjar carn de vedella, fins i tot entre els que no són vegetarians.

Els sikhs tenen prohibit el consum d'alcohol.

## Preceptes i costums vinculats a les formes de vestir

Els sikhs poden triar formar part de la *khalsa*, un orde religiosomilitar creat pel desè guru sikh, amb l'objectiu de preservar l'essència del sikhisme davant de qualsevol adversitat. Quan un sikh s'uneix a la *khalsa*, es duu a terme una cerimònia especial anomenada *amrit*. Els sikhs que han seguit aquesta cerimònia són anomenats *amritdaris*. Els *amritdaris* porten sempre uns elements rituals coneguts com les cinc K:

- **Kes:** cabell i barba sense tallar. Lligat a aquest compromís, els homes vesteixen un turbant per tal de mantenir els cabells nets i cuidats.
- **Kanga:** una pinta de fusta.
- **Kachera:** un tipus específic de roba interior.
- **Kara:** un braçalet d'acer.
- **Kirpan:** una navalla.

Alguns nens sikhs no es tallen el cabell i el porten recollit en un monyo i cobert amb un tros de roba, anomenada *ramal*.

