



El grup de joves gaudint d'una tarda de *bowling*

Associació de Diversitat Funcional d'Osona
octubre 2024

ADFO impulsa la cohesió de joves amb diversitat funcional a través d'un nou grup inclusiu

ADFO crea un grup per a joves d'entre 16 i 30 anys, amb ganes de connectar, compartir i aprendre en un ambient relaxat i dinàmic. Aquest grup està format per joves amb inquietuds i potencial per descobrir i desenvolupar els seus propis talents. Aquí tothom hi té cabuda!

Creació d'un espai inclusiu per a joves

L'ADFO ha posat en marxa un nou grup per a joves d'entre 16 i 30 anys amb diversitat funcional. Aquesta iniciativa vol oferir un espai inclusiu on els participants puguin desenvolupar habilitats, compartir experiències i gaudir d'activitats que fomenten el creixement personal. Coordinat per Aina Ruiz, tècnica de joventut a l'ADFO, el grup es reuneix setmanalment els dijous a la tarda, de 16 a 18 h, i està obert a qualsevol jove interessat.

Activitats dinàmiques i xarxa de suport

El grup ha gaudit de diverses experiències des del seu inici, com una sortida al Bowling Sucre i tallers creatius on han dissenyat samarretes per donar-los més visibilitat. A més, han col·laborat al Punt Jove de Vic i participat com a voluntaris en la 4a Cursa Infantil i Juvenil Adaptada de Vic. Aquestes activitats no només enforteixen la xarxa de suport entre els joves, sinó que també promouen la seva implicació en esdeveniments socials de la comunitat.

Nous projectes i col·laboracions

En les pròximes setmanes, el grup espera amb entusiasme noves activitats, com un taller amb l'entitat Ocell de Foc, centrada en el benestar psicològic dels joves. El programa continuarà ampliant-se amb més propostes creatives i dinàmiques pensades per fomentar l'aprenentatge, la diversió i la cohesió del grup. ADFO fa una crida a voluntaris interessats/des a col·laborar en aquest projecte i acompanyar els joves en les seves activitats.

Per a més informació, podeu contactar amb ADFO a través del correu electrònic adfo@adfo.cat o al telèfon 93 883 29 49.

Contacte:

Montserrat Méndez
comunicacio@adfo.cat
T 93 883 29 49
www.adfo.cat

ADFO

A l'Adfo transformem els *JO NO PUC, TU NO POTS* en **NOSALTRES PODEM**.

Busquem oportunitats per a les persones amb discapacitat física o sensorial de forma personalitzada i amb uns objectius clars: **generar oportunitats, projectes de vida autònoma i superar tota mena de barreres.**