

A central image of two hands, one green and one red, forming a heart shape. The background is split vertically into green and red halves. There are white brushstroke-like marks on the hands and the background.

TALLERS

Primavera
2026



INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'obren el **dilluns**
30 de març a les 16 h
per a totes les activitats del trimestre



Primavera 2026

EN LÍNIA:

centrescivics.vic.cat

DE FORMA PRESENCIAL:

CCVic Joan Triadú

CCVic Plaça d'Osona

CCVic La Guixa

CCVic El Montseny

CCVic Can Pau Raba

CCVic Serra-de-senferm

CCVic Santa Anna

30 de març
de 16 h a 20 h

31 de març
de 10 h a 13 h i de 16 h a 20 h

A partir de l'1 d'abril
de 16 h a 20 h

US RECORDEM QUE...

Tots els pagaments, presencials o en línia, cal fer-los amb targeta bancària.

Les inscripcions es gestionen amb la plataforma **Entràpolis** (a través del nostre web).

Diverses activitats són inclusives i d'altres, adaptables. En cas de diversitat funcional, demaneu informació ampliada a cada centre cívic.

Més activitats, propostes i especials CCVic a **centrescivics.vic.cat**

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Llengua de signes catalana (LSC) Primeres nocions d'una llengua utilitzada per més de 25.000 persones a Catalunya Agrupació de Sords de Vic i comarca	Dimarts / 10 SESSIONS Del 14 d'abril al 16 de juny	18.30 h - 19.30 h	39 €
Iniciació a l'escriptura creativa Tècniques bàsiques per escriure històries que atrapin els lectors Elisenda Queralt	Dijous / 10 SESSIONS Del 16 d'abril al 18 de juny	19 h - 20.30 h	39 €
Introducció a la recerca genealògica Aprèn a buscar informació i documentació sobre avantpassats familiars per fer un arbre genealògic Francesc Rocafiguera	Dimecres / 5 SESSIONS Del 29 d'abril al 27 de maig Dijous / 5 SESSIONS Del 30 d'abril al 28 de maig	18.30 h - 20 h 17 h - 18.30 h	23 €
Mística: el poder de la paraula Lectures i bibliografia Robert Jové Raubert	Divendres / 5 SESSIONS Del 8 de maig al 5 de juny	18 h - 19.15 h	23 €
Sortida: l'arxiu de l'Ajuntament de Vic com a testimoni Les taules de canvi i el naixement de la banca M ^a Dolors Vinyet	MONOGRÀFIC Dissabte 9 de maig	11.30 h - 13 h	10 €
L'eclipsi de sol Una experiència astronòmica irrepetible Agrupació Astronòmica d'Osona	MONOGRÀFIC Divendres 12 de juny	18.30 h - 20 h	10 €
Entre foc i bombes. La gran operació per salvar el patrimoni artístic català (1936-1939) Xerrada sobre la titànica tasca de salvaguarda de la Generalitat republicana durant la Guerra Civil Espanyola Santos M. Mateos	MONOGRÀFIC Dilluns 15 de juny	18.30 h - 20 h	10 €

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Passejar amb càmera Sortides fotogràfiques mentre vagaregem per indrets urbans i naturals David Fajula / La Farinera 	Dimarts / 8 SESSIONS Del 14 d'abril al 2 de juny	17 h - 19 h	39 €
Introducció a la producció musical Recursos i tècniques bàsiques per enregistrar música pròpia Jordi Torrents / Espai Lab AUSA Biblioteca Pilarin Bayés 	Dimecres / 8 SESSIONS Del 15 d'abril al 3 de juny	18 h - 19.30 h	35 €
Musicoteràpia El poder terapèutic de la música en un ambient de calma i expressió Verònica Ramon	Dijous / 10 SESSIONS Del 16 d'abril al 18 de juny	10 h - 11.30 h	39 €
Cantem cançons sense pretensions Retrobar un espai per cantar en grup com a part de la vida quotidiana Núria Cela	Dijous / 10 SESSIONS Del 16 d'abril al 18 de juny	18.30 h - 20 h	39 €
Iniciació a la guitarra Tècniques, primers acords i ritmes bàsics Gil Grau	Divendres / 5 SESSIONS Del 17 d'abril al 22 de maig	17.30 h - 19.30 h	30 €
Concert de Panxolina Presentació del disc de cançó de taverna "Gresca Genuïna" Carles Font i Jordi Sunyer	MONOGRÀFIC Dimarts 14 d'abril	19.30 h - 20.30 h	Gratuït
El mòbil des de zero (Android) Seguretat, WhatsApp i organització Joan Riera	MONOGRÀFIC Dilluns 11 de maig	9.30 h - 12.45 h 16.30 h - 19.45 h	13 €
Taller familiar: Instruments trastocats Una mostra interactiva i participativa amb objectes quotidians transformats en "andròmines sonores" Ferran Casajoana	MONOGRÀFIC Dimarts 9 de juny	17.30 h - 19 h	Gratuït

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Cercle de dones: menopausa Grup d'acompanyament emocional i treball corporal. Un espai per compartir i reflexionar Marta Picó	Dimarts / 10 SESSIONS Del 14 d'abril al 16 de juny	18.30 h - 20 h	39 €
Mindfulness a l'aire lliure Meditació entre els arbres i pràctica de l'atenció plena per viure en el present Paloma Gómez	Dimarts / 10 SESSIONS Del 14 d'abril al 16 de juny Dimecres / 10 SESSIONS Del 15 d'abril al 17 de juny	10 h - 11.15 h 18 h - 19.15 h	39 €
Taitxí de Wudang L'art marcial provinent de les muntanyes taoistes de Wudang Ignasi Jofra	Dimarts / 8 SESSIONS Del 14 d'abril al 2 de juny Divendres / 8 SESSIONS Del 17 d'abril al 12 de juny	17 h - 18 h 9 h - 10 h	35 €
Hatha ioga Equilibri entre cos i ment Siona Forjan i Laia Valls	Dijous / 10 SESSIONS Del 16 d'abril al 18 de juny	9.30 h - 10.30 h 10.45 h - 11.45 h (suau) 18 h - 19 h 19.15 h - 20.15 h	39 €
Automassatge facial Lífting japonès Dolors Aguilar	MONOGRÀFIC Dissabte 25 d'abril	10 h - 12 h	10 €
Síndrome del l'impostor Per valorar els nostres talents i exercir la nostra professió amb més seguretat i sentir-nos millor Eugènia Dalmau	MONOGRÀFIC Dissabte 9 de maig	10 h - 13 h	13 €
Remeis naturals Elaboració d'un ungüent, un roll-on pel mal de cap, un tònic capil·lar i un emplastre Can Lab	MONOGRÀFIC Dissabte 16 de maig	10 h - 13 h	16 €

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Motxilla de vímet A partir de tècniques tradicionals de cistelleria es farà una motxilla amb diferents tipus de vímet Alba Sors	Dilluns / 8 SESSIONS Del 13 d'abril al 8 de juny	16 h - 18 h 18.15 h - 20.15 h	48 €
Urban sketching Experimenta l'art de dibuixar al carrer, de captar allò que tenim davant i dibuixar-ho Teresa Saumell	Dimarts / 8 SESSIONS Del 14 d'abril al 2 de juny	10 h - 12 h 16 h - 18 h	45 €
Ceràmica Nerikomi Elabora una peça de ceràmica amb aquesta tècnica ancestral Gemma Codina	Dimarts / 5 SESSIONS Del 14 d'abril al 12 de maig	18 h - 20 h	28 €
Arranjaments de roba Arregla, transforma i reutilitza el teu vestuari Susana Luján 	Dimarts / 5 SESSIONS Del 14 d'abril al 12 de maig Dijous / 5 SESSIONS Del 21 de maig al 18 de juny	15 h - 17 h 18 h - 20 h	Gratuït
Manual de supervivència tèxtil Experimentació manual d'especialitats tèxtils. Estampació, tintura, brodat, punt i calada Marta Vilar	MONOGRÀFIC Divendres 17 d'abril	17 h - 20 h	16 €
Experimentació artística Espai d'experimentació en família per poder explorar l'expressió artística i la creativitat a través de diferents materials Laia Bedós Bonaterra	MONOGRÀFIC Dimecres 29 d'abril	17.30 h - 19 h	Gratuït
Gravat casolà Explorem la tècnica del gravat d'una manera original i aprofitant recursos naturals Laia Aguilà	MONOGRÀFIC Dimarts 19 de maig	17 h - 19 h	16 €

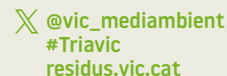
DANSA, NATURA I ESPORT



tallers	dates / sessions	horaris	preu
Iniciació a la marxa Nòrdica Entrenament global del cos mitjançant la caminada amb bastons Aquaterraclub	Dilluns / 8 SESSIONS Del 13 d'abril al 8 de juny	9.30 h - 11 h 18.30 h - 20 h	35 €
Bicicleta sobre l'asfalt Iniciació al ciclisme de carretera Jufre Cycling	Dimarts / 10 SESSIONS Del 14 d'abril al 16 de juny	10 h - 12 h	39 €
Treball de força Exercicis per a la millora de la condició física Nil Brugulat	Dimarts / 10 SESSIONS Del 14 d'abril al 16 de juny	18 h - 19 h 19 h - 20 h	39 €
ACTIVITATS AL CEM PATÍ VIC:			
Pàdel a l'exterior Iniciació a aquest esport de raqueta	Dimecres / 10 SESSIONS Del 15 d'abril al 17 de juny	10 h - 11 h 18 h - 19 h	39 €
Consolidació de la natació Continuïtat, millora i progrés a l'hora de nedar	Dimecres / 10 SESSIONS Del 15 d'abril al 17 de juny	11 h - 12 h 18 h - 19 h	39 €
			
Dansa africana Ritmes africans per connectar amb el cos Sílvia Marchegiani	MONOGRÀFIC Divendres 8 de maig	18 h - 20 h	13 €
Senderisme i descoberta geològica Explorant les Costes Males Íngrid Soriguera i Jordi Vilà de Geòleg.CAT	MONOGRÀFIC Dissabte 16 de maig	10 h - 13.30 h	16 €

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Cuina d'aprofitament Convertir les sobres en plats deliciosos. Eines i trucs per evitar el malbaratament Anna Masdeu 	Dimarts / 5 SESSIONS Del 14 d'abril al 12 de maig Dimecres / 5 SESSIONS Del 15 d'abril al 13 de maig	9.30 h - 11 h 18 h - 19.30 h	Gratuït
Viatge a través de cinc varietats de vi Un recorregut pedagògic i sensorial David Pardos	Dijous / 5 SESSIONS Del 16 d'abril a l'11 de juny <i>Sessions quinzenals</i>	18 h - 19.30 h	40 €
Dolços nutritius per al dia a dia Elaboracions sorprenents per despertar el paladar Magalí Carratalà	Divendres / 6 SESSIONS Del 17 d'abril al 29 de maig	17.30 h - 19.30 h	50 €
Plantes silvestres comestibles Passejades per l'entorn i preparació col·lectiva de receptes a la cuina Elena Sixto	Dilluns / 5 SESSIONS Del 20 d'abril al 15 de juny <i>Sessions quinzenals</i>	17.30 h - 19.30 h	34 €
Cuinem amb varietats recuperades de la nostra pagesia Assaboreix el nostre patrimoni culinari. Inclou visita a l'hort, l'hivernacle i banc de llavors Emi Codinachs i Parés / Banc de Llavors de Roda de Ter	Dimecres / 5 SESSIONS Del 20 de maig al 17 de juny Dissabte 30 de maig (sortida)	18 h - 20 h 10 h - 12 h	50 €
Dones formatgeres Formatges artesans extraordinaris Isaac Gelabert	MONOGRÀFIC Divendres 10 d'abril	18.30 h - 20 h	16 €
Producte a taula Vine a conèixer productes que es cultiven, es crien i s'elaboren a Osona i al Lluçanès, de la mà d'un productor i un cuiner del nostre territori Fet a Osona i Lluçanès Territori Serè	MONOGRÀFIC Dijous 7 de maig	18 h - 20 h	16 €

tallers	dates / sessions	horaris	preu
Xinès Una aproximació bàsica al xinès mandarí Jing Wang	Dimarts /10 SESSIONS Del 14 d'abril al 16 de juny	18.30 h - 20 h	39 €
El joc escènic Aprèn la capacitat transformadora que té el teatre Mireia Gatius	Dimecres / 10 SESSIONS Del 15 d'abril al 17 de juny	18 h - 19.30 h	39 €
Match impro Tota bona improvisació comença amb una bona preparació Aula Pedagògica d'Arts Escèniques	Dilluns /10 SESSIONS Del 20 d'abril al 29 de juny	19 h - 20.30 h	39 €
Dansa Un recorregut rítmic pels 4 elements clàssics Gemma Camps	Dimecres/ 5 SESSIONS Del 29 d'abril al 27 de maig	18 h - 19.30 h	23 €
Escenes de Shakespeare És difícil interpretar el millor dramaturg de tots els temps? Abel Reyes de l'Associació Escènic Vic	Dijous/ 5 SESSIONS Del 30 d'abril al 28 de maig	18 h - 19.30 h	23 €
Contes dibuixats Espectacle familiar que s'emmarca dins la programació "Veus d'Àfrica: un viatge a través de la literatura africana" Subi&Anna	MONOGRÀFIC Dimarts 5 de maig	17.30 h - 19 h	Gratuït
Català. Desbarbaritzem-nos Desfem-nos dels barbarismes amb alegria i bon humor Anna Castell	MONOGRÀFIC Divendres 8 de maig	18 h - 20 h	10 €



VOLS REDUIR LA TAXA DE RESIDUS?

La ciutadania empadronada a Vic, que participi en activitats d'educació ambiental organitzades per l'Ajuntament de Vic a través del programa dels Centres Cívics de Vic, pot optar fins al 20% de bonificació a la taxa de residus del 2026. S'aplicarà una reducció del 10% per a cada activitat diferent en què participi.

Més informació i inscripcions a
centrescivics.vic.cat
i residus.vic.cat

TALLERS

TALLER CUINA D'APROFITAMENT (5 SESSIONS)

* CCVic El Montseny

DIMARTS

Del 14 d'abril al 12 de maig – 9.30 h a 11 h

DIMECRES

Del 15 d'abril al 13 de maig – 18 h a 19.30 h

Gratuïts. Places limitades.

Per obtenir la bonificació, cal haver assistit a un 80% de les sessions.

TALLER ARRANJAMENTS DE ROBA (5 SESSIONS)

* CCVic Plaça d'Osona

DIMARTS

Del 14 d'abril al 12 de maig – 15 h a 17 h

DIJOUS

Del 21 de maig al 18 de juny – 18 h a 20 h

MONOGRÀFICS

TALLER BÀSIC DE SEPARACIÓ DE RESIDUS

* CCVic Joan Triadú

DILLUNS 13 d'abril – 18.30 a 19.30 h

DIJOUS 4 de juny – 11 a 12 h

* CCVic El Montseny

DIMARTS 21 d'abril – 18.30 a 19.30 h

* CCVic La Guixa

DILLUNS 27 d'abril – 19 a 20 h

* CCVic Can Pau Raba

DIMARTS 5 de maig – 11 a 12 h

DIMARTS 9 de juny – 18.30 a 19.30 h

* CCVic Serra-de-senferm

DIMECRES 13 de maig – 18.30 a 19.30 h

* CCVic Plaça d'Osona

DIVENDRES 22 de maig – 18.30 a 19.30 h

* CCVic Santa Anna

DIVENDRES 29 de maig – 18.30 a 19.30 h

VISITA A LA PLANTA DE TRIATGE DE MULTIPRODUCTE A VIC

DISSABTE 25 d'abril de 10 h - 12 h

VISITA A L'ABOCADOR I CENTRE DE TRACTAMENT DE RESIDUS MUNICIPALS

DISSABTE 30 de maig de 10 h - 13.30 h

Gratuït. Places limitades, segons aforament del Centre Cívic.

Per obtenir la bonificació, cal haver assistit a tota la sessió/visita.

EXPOSICIONS ALS CCVIC

abril - juliol 2026

EXPOSICIONS PREVISTES

CLAUSTRE JOAN TRIADÚ

59È CONCURS DE PINTURA I DIBUIX MERCAT DEL RAM 2026

Concurs 28 de març

Segellat de teles 9 h - 10.30 h

Recollida d'obres 13 h - 14 h

Exposició Del 28 de març al 16 d'abril

ART4PALESTINE

*Artistes unides per la llibertat d'un poble
Solidaritat amb Palestina d'Osona*

Del 26 de març al 16 d'abril

Inauguració 26 de març a les 19 h

COL·LECCIÓ QUIM CAPDEVILA D'ART CONTEMPORANI

Obres de tècnica diversa i d'artistes
reconeguts

Del 22 d'abril al 24 de juny

Inauguració 22 d'abril a les 19h

Organitza Universitat de Vic -
Universitat Central de Catalunya

EXPOSICIONS FOTOGRÀFIQUES

A LA SALA ROMEU

Tres-e-u VicClic és una entitat sense
ànim de lucre que treballa per a la
promoció de la fotografia i les arts
visuals a Vic i comarca.

LIMBUS

Joan Manel Amigó

Del 13 de març al 29 d'abril

Inauguració 13 de març a les 19h

A COPS D'ULL

Sergi Escaño

Del 8 de maig al 12 de juny

Inauguració 8 de maig a les 19h

TRANSFIGURACIONS MODERNISTES

Alfons Ollé

Del 19 de juny al 24 de juliol

Inauguració 19 de juny a les 19 h

PROGRAMA CULTURAL

VEUS D'ÀFRICA

Un viatge a través de la literatura africana

DIVERSES ACTIVITATS

Del 24 de març al 18 de maig

Veure dates a la web

centrescivics.vic.cat i al Programa
Veus d'Àfrica

Espais

Biblioteca Pilarin Bayés

Centre Cívic Joan Triadú

Centre Cívic Can Pau Raba

Consulta la resta d'exposicions al web

centrescivics.vic.cat o
treseu.cat

CCVic Joan Triadú

Compta amb un gran espai expositiu amb programació
cultural pròpia i a l'abast d'entitats i col·lectius.

CCVic Can Pau Raba

C. Raval Cortines, 24
T. 93 886 47 24
ccpauraba@vic.cat

CCVic Santa Anna

Parc de Santa Anna
T. 93 881 43 41
ccsantaanna@vic.cat

CCVic La Guixa

Pla del Maset, s/n
T. 93 885 06 81
cclaguixa@vic.cat

CCVic El Montseny

Av. del Montseny, 16
T. 93 889 57 63
ccmontseny@vic.cat

CCVic Plaça d'Osona

Pl. d'Osona, 3 baixos
T. 93 885 58 42
ccplosona@vic.cat

CCVic Joan Triadú

C. Arquebisbe Alemany, 5
T. 93 886 44 66
ccjoantriadu@vic.cat

CCVic Serra-de-senferm

C. Riera Major, 2
T. 93 885 49 70
ccserradesenferm@vic.cat



 centrescivics.vic.cat

 ccvic@vic.cat

 CentresCivicsVic

 CCivicsVic

 [centrescivicsvic](https://www.instagram.com/centrescivicsvic)

AMBA COL·LABORACIÓ DE

- * La Farinera. Centre d'Arts Visuals de Vic
- * Vicjove
- * Biblioteca Pilarin Bayés
- * Àrea de Medi Ambient
- * Pla d'Educació per la Ciutadania Global
- * Vic Activa't
- * Lactium
- * Banc de llavors de Roda de Ter
- * Fet a Osona, Xarxa de Productes de la terra



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana