



Menú estiu 2026

INFANTS DE 1 A 3 ANYS SENSE PEIX NI MARISC

.... SETMANA 1 Del 08-11/09, 05-09/10

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Tastet de verdures: pastanaga, bròquil i mongeta verda Llenties ecològiques estofades amb arròs eco Fruita de temporada / Pa	Crema de carbassó i pastanaga Estofat de gall dindi a la jardineria Iogurt de proximitat / Pa	Patates amb bròquil Magra d'au al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa	Fideus amb verduretes Fricandó de vedella amb amanida Fruita de temporada / Pa	Arròs ecològic amb mongeta tendra i pastanaga Magra d'au amb ceba al forn Fruita de temporada / Pa

.... SETMANA 2 Del 14-18/09, 12-16/10

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Amanida de tomàquet, pastanaga ratllada i cogombre Llenties ecològiques amb verdures i arròs eco Fruita de temporada / Pa	Cuscús amb gall dindi i verduretes Fruita de temporada / Pa	Patata amb mongeta verda i pastanaga Magra d'au a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada / Pa	Arròs ecològic amb verdures Hummus de cigrons ecològics Iogurt de proximitat / Pa	Crema de verdures Hamburguesa fresca de vedella amb amanida Fruita de temporada / Pa

.... SETMANA 3 Del 21-25/09, 19-23/10

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Crema de pastanaga Llenties ecològiques amb verdures i arròs eco Fruita de temporada / Pa	Tastet de verdures: pastanaga, bròquil i mongeta verda Pollastre amb salsa de poma Iogurt de proximitat / Pa	Patata amb mongeta verda i pastanaga Magra d'au a la planxa amb verdures Fruita de temporada / Pa	Amanida variada Macarrons a la bolonyesa de proteïna vegetal (llenties) Fruita de temporada / Pa	Arròs integral amb verduretes Magra d'au a la planxa amb amanida Fruita de temporada / Pa

.... SETMANA 4 Del 28/09-2/10, 26-30/10

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Hummus de llenties ecològiques Espirals amb salsa de verdures Fruita de temporada / Pa	Paella d'arròs amb verdures Pollastre al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa	Bròquil amb patata Magra d'au a la planxa amb amanida Fruita de temporada / Pa	Crema de carbassó Cigrons eco amb verdures saltades Iogurt de proximitat / Pa	Pèsols amb patata Gall dindi a la jardineria Fruita de temporada / Pa

.... BERENAR

Pa de pagès amb oli d'oliva i formatge fresc	Pa de pagès amb oli d'oliva verge / Fruita fresca de temporada	Pa de pagès amb oli d'oliva i formatge fresc	Pa de pagès amb oli d'oliva verge / Fruita fresca de temporada	Bastonets de pa i plàtan
--	--	--	--	--------------------------

FRUITA DE TEMPORADA / PA S/FRUITS SECS / AMANIDA VARIADA CADA DIA / TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

*CAL VERIFICAR QUE TOTS ELS INGREDIENTS SÓN SENSE PEIX NI DERIVATS.