



VULL FER-NE UNA PROFESSIÓ

CONSTÀNCIA

VULL QUALITAT DE VIDA

COOPERACIÓ

BENESTAR

ESFORÇ

# Vicactiva't

## VIC, CIUTAT ACTIVA I ESPORTIVA



Ajuntament de Vic



Vic,  
ciutat a la  
mesura humana

# Vicactiva't

## Vic, ciutat activa i esportiva

Vic, una ciutat que connecta tota l'oferta d'activitat física i esport, amb tots els agents vinculats promovent els valors i els projectes dels ITINERARIS DE VIDA ACTIUS I ESPORTIUS de la ciutadania de Vic.





# Objectius del projecte

- Ciutadans amb benestar i qualitat de vida
- Ciutadans educats a través de l'esport
- Esportistes amb èxits esportius sostenibles, individuals i col·lectius
- Professionals de l'esport. Persones que es dediquin professionalment en l'àmbit esportiu





# Com ho aconseguim

Creant i dinamitzant la XARXA VIC CIUTAT ACTIVA I ESPORTIVA que connecta tota la oferta d'activitat física i esport amb els agents vinculats:



# Itineraris de vida actius i esportius

## Salut

Aconseguir que el màxim nº de ciutadans gaudeixin d'una millor qualitat de vida a través de l'esport i l'activitat física.

*Ciutat oberta, activa i connectada a la qualitat de vida.*

## Educació

Aconseguir que el màxim nº de ciutadans aprenguin els valors de l'esport i l'activitat física i els faci créixer com a persones.

*Ciutat que educa a través de l'esport.*

## Rendiment

Aconseguir que el màxim nº d'esportistes assoleixin el seu màxim potencial.

*Ciutat que obté èxits esportius de manera sostenible.*

## Ocupació

Aconseguir un teixit empresarial i associatiu competitiu que col·labori per sumar sinergies (simbiosi empresarial).

*Ciutat amb sector esportiu competitiu (competitivitat empreses i qualitat ocupació).*

# Valors vinculats als itineraris de vida actius i esportius

*Vic es mou per la teva salut*

*Tot educa, l'esport també*

*Apugem el llistó*

*Qualitat professional*



# Actuacions per dinamitzar els diferents itineraris

## Salut

Consells d'hàbits saludables

Dinamització de les pistes poliesportives de barri

Activitat física per la gent gran

Promoció d'activitats esportives en família

Vicactiva't a l'estiu

## Educació

Escola Multiesportiva Municipal

Olimpivic

Esport a l'Escola

Estiu únic

Mobilitat activa

Projecte educatiu

Batxillerat esportiu

## Rendiment

Centre de Tecnificació de la Catalunya Central

Mancomunar serveis en l'alt rendiment

Talent Esportiu Osona

Xarxa d'esportistes d'èlit per donar visibilitat a l'esport de la ciutat

## Ocupació

Coworking esportiu

Impulsar la emprenedoria esportiva

Centre de recursos per la gestió d'entitats

Subvencions a les entitats alineades al model Vicactiva't

Programa de formació contínua

# Taula Activitat Física i Esport

Espai de debat i treball conjunt entre agents de la ciutat per a compartir els projectes i construir el Model Esportiu de Ciutat.

10 idees força, drivers

Compartim les següents idees que guiaran els debats i projectes que se'n deriven:

- 1) Ens comprometem a treballar per un **Model Esportiu de Ciutat** referent a Catalunya: Vicactiva't. Volem que Vic sigui una **ciutat activa i esportiva**:
  1. oberta i connectada a la qualitat de vida -> **ciutadans/es amb benestar i qualitat de vida, estil de vida saludable**
  2. que educa a través de l'esport i l'activitat física -> **ciutadans/es que s'eduquin a través de l'esport**
  3. obté èxits esportius d'una manera sostenible -> **ciutadans/es amb èxits esportius sostenibles**
  4. que crea ocupació de qualitat en l'àmbit esportiu -> **ciutadans/es amb ocupació de qualitat**
- 2) Els **valors** que ens representen són:  
Benestar i qualitat de vida: **benestar, participació i emoció**  
Educació a través de l'esport: **respecte, empatia i companyonia**  
Ocupació de qualitat: professionalitat, **cooperació i responsabilitat**  
Èxits esportius sostenibles: constància, **exigència i esforç**
- 3) Les decisions es prendran tenint en compte aquest **objectiu comú**.



# Taula Activitat Física i Esport

Espai de debat i treball conjunt entre agents de la ciutat per a compartir els projectes i construir el Model Esportiu de Ciutat.

## 10 idees força, drivers

- 4) Ser representants ens implica el **compromís** de ser-hi i la **responsabilitat** col·lectiva en el projecte comú.
- 5) Si som representants dels agents de la ciutat hem de traslladar a qui representem, i de manera bidireccional, hem de fer arribar i **donar veu** a les seves inquietuds. Implica **compartir la informació** i les decisions a la resta d'agents de la ciutat que no participen directament a la Taula.
- 6) Fomentarem el **treball en xarxa** entre els diferents agents, projectes que es treballin conjuntament entre els agents prendran més força i han de ser prioritaris.
- 7) Ens comprometem a fer una **valoració objectiva** i **mesurables** dels projectes que s'impulsin. Implica consensuar quines dades analitzarem per a prendre les decisions.
- 8) Ens comprometem a **facilitar** els “contextos” perquè passin coses. Implica facilitar els recursos que tenim a l'abast al projecte comú.
- 9) D'aquesta taula de treball n'han de sortir **equips de treball per projectes** que ajudin a implementar el projecte de ciutat Vicactiva't.
- 10) Es un espai de debat i reflexió, **obrim a participar** diferents persones quan sigui adient.



## Què implica

- Constituir la Taula d'Activitat Física i Esport
- Nou sistema d'atorgar subvencions esportives
- Treball transversal amb la resta d'àrees de l'Ajuntament de Vic
- Taules de treball per projectes
- Plantejar noves activitats per cada itinerari

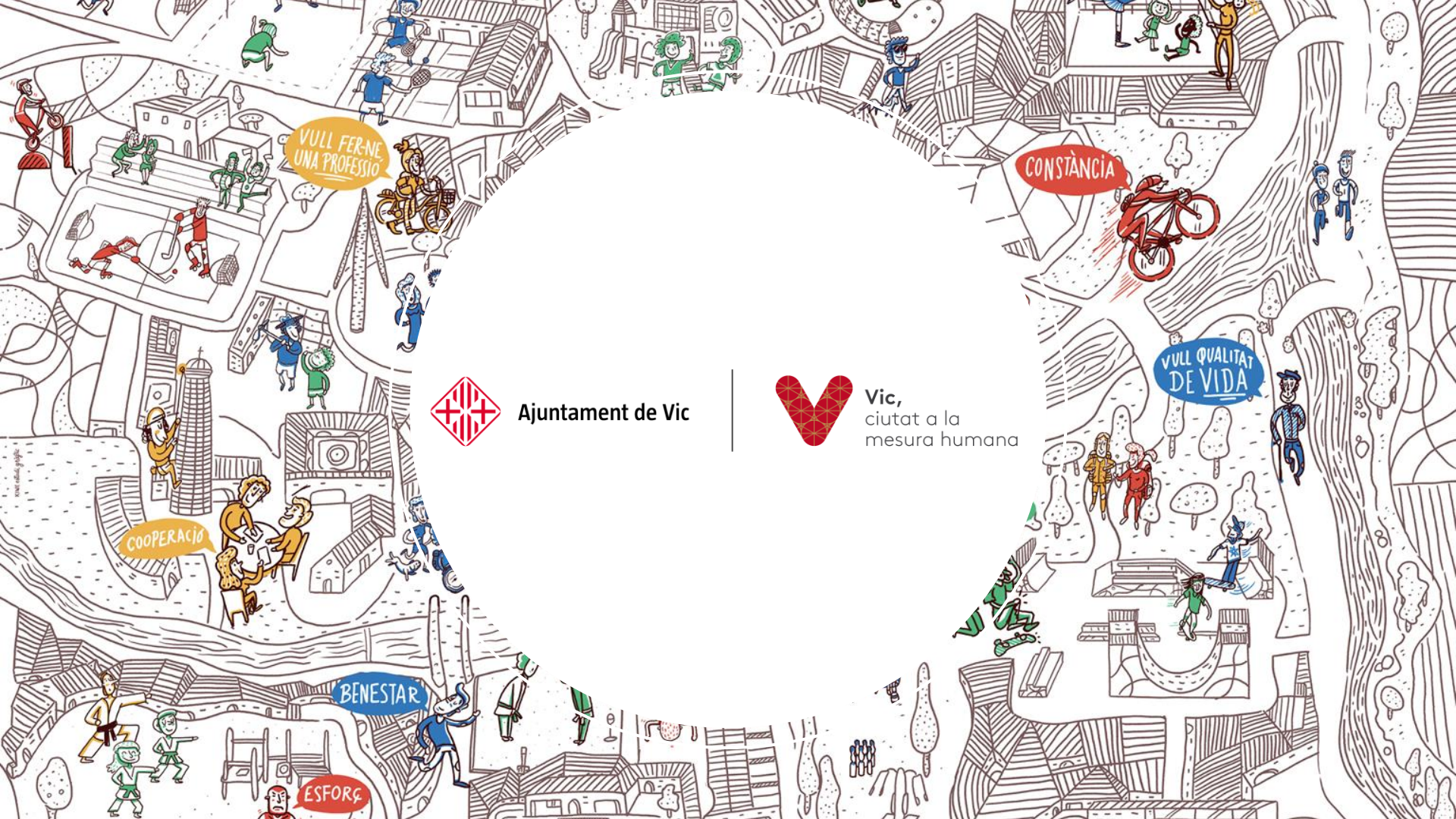




# Coneixement, innovació i inversió

- Coneixement, acceptació i consciència del nou model
- Espais de pràctica esportiva de qualitat, actuals i nous
- Disposar d'un espai de trobada pels agents
- Incorporació de la tecnologia
- Noves vies de finançament





Ajuntament de Vic



Vic,  
ciutat a la  
mesura humana